



¿Te sientes solo, estresado, triste, enojado o confundido?  
¿Extrañas a tus amigos y tus rutinas?

# LA ESPERANZA ESTÁ A SÓLO UNA LLAMADA DE DISTANCIA.



## Philly HopeLine

**LLAMADA O TEXTO  
833-PHL-HOPE  
(833-745-4673)**

Lunes – Viernes 12 p.m. – 9 p.m.

Vacaciones, Sábados y Domingos 12 p.m. – 4 p.m.

Philly HopeLine es una línea de ayuda gratuita patrocinada por Uplift Center para niños afligidos y el Distrito Escolar de Filadelfia. Está atendido por médicos de nivel de maestría de Uplift, y está abierto a todos los estudiantes y familias del Distrito Escolar de Filadelfia.

**PATROCINADO POR**



THE SCHOOL DISTRICT OF  
PHILADELPHIA



*Juntos podemos mantenernos conectados.*