

Buenos días familias de Distrito Escolar de Philadelphia,

Como muchos de ustedes ya han aprendido a través de las noticias, **el desafío de momo ha resurgido**. Además, hace un par de días hubo una noticia diferente sobre una madre que encontró videos de YouTube Kids con planes de suicidio ocultos para niños. *Puedes leer más información sobre esa historia [aquí](#).*

Nuestros niños están rodeados de dispositivos electrónicos con numerosas aplicaciones. Asegúrese de estar atento a la actividad en internet de su hijo y hable con ellos sobre la seguridad en la internet. A continuación, encontrará consejos y recursos para ayudarlo a educar a sus hijos sobre el desafío de momo y la seguridad en Internet.

El desafío de Momo: ¿Qué puedes hacer?

- Si le preocupa que su hijo haya estado expuesto al Desafío Momo (o cualquier tendencia de Internet similarmente peligrosa), pregúntele al respecto. ¿Sabes lo que es? ¿Lo han tratado? Escuche con calma y sin juzgar, y si es necesario, hable con ellos directamente sobre los peligros asociados con el desafío. Discuta un plan que incluya lo que pueden hacer si reciben un mensaje con el Momo Challenge.
- Revise el dispositivo electrónico de su hijo. El desafío de Momo no es el primer desafío para alentar a los niños a participar en actividades peligrosas (el desafío de Slenderman y Bluewhale son desafíos similares que fueron populares hace varios años), y no será el último. Si su hijo o adolescente participa en el Desafío Momo, o cualquier otro desafío similar, es probable que no le ofrezcan esa información. Recuerde que usted es el mejor protector de su hijo y tiene todo el derecho de saber qué aplicaciones está utilizando y tiene todo el derecho de comprobar sus dispositivos electrónicos.
- Tome en serio las redes sociales, no minimice su poder en la vida de nuestros niños. Los medios sociales pueden ser un medio para construir amistades y conectarse, pero también es donde la mayoría de nuestros niños son acosados, pierden la confianza, se sienten aislados y están expuestos a la pornografía y otros medios poco saludables. Incluso si no están seguros de lo que es el Desafío Momo, pueden enfrentar esto en el futuro u otros "desafíos" extraños o peligrosos. Educar a nuestros hijos les permitirá mantenerse alejados de desafíos como este e incluso alentarlos. para ayudar a sus amigos.
- Mantenga su relación con sus hijos fuerte y sólido. Pase tiempo con ellos diariamente, permítalos hablar con usted acerca de sus intereses, sus amigos y sus temores. Mantener el flujo de comunicación abierto y consistente. Asegúrate de que sepan y sientan cuánto los amas.

- **¡Tenga un contrato de redes sociales con sus hijos!** Si su hijo está en las redes sociales, necesita orientación y responsabilidad. Saber qué es apropiado compartir, qué fotos publicar y cómo responder a las publicaciones de otras redes sociales requiere práctica, y los padres son las personas adecuadas para dar ejemplo y enseñar a sus hijos.

Para obtener más información sobre la seguridad en Internet, visite <https://www.commonsensemedia.org/privacy-and-internet-safety>.

¿Luchando por mantenerse al día con los medios y la tecnología que están usando sus hijos? Las Guías definitivas para padres de Common Sense pueden ayudarlo a mantenerse actualizado y responder a sus preguntas sobre las últimas aplicaciones y tendencias. Puede encontrar recursos en español aquí: <https://www.commonsensemedia.org/latino/educacion>

No dude en enviarnos un correo electrónico si tiene alguna otra pregunta o inquietud sobre este tema.

Saludos,

Consejera de la Escuela