

ATTEND TODAY, ACHIEVE TOMORROW.

Pesquisas indicam que alunos com boa frequência escolar têm maior probabilidade de: ter um desempenho equivalente ou superior ao nível de sua série em leitura e matemática; construir relacionamentos duradouros que promovam seu bem-estar social e emocional e concluir o ensino médio no tempo previsto.

O Distrito Escolar da Filadélfia está aqui para ajudar. Utilize esta lista para verificar se seu estudante está preparado para frequentar a escola no primeiro dia de aula, em 5 de setembro, e todos os demais dias letivos.

ANTES do início do ano letivo



- **Seu estudante precisa estar em dia com as vacinas necessárias**
As vacinas exigidas pela escola são gratuitas nas [Clínicas CityLife da Filadélfia](#) ou [postos municipais de saúde](#). Marque uma consulta no site philasd.org/vax ou ligue 1-877-926-9272.
- **Saiba os horários do sinal e do ônibus do seu estudante**
Entre no site da escola ou ligue para a secretaria da escola para obter detalhes.
- **Planeje a rotina diária do seu estudante**
Utilize o nosso *lembrete de rotina diária* e pendure em algum lugar da sua casa. À medida em que as aulas se aproximam, faça seus filhos irem para a cama mais cedo e acordarem mais cedo, se necessário, para que quando as aulas comecem seja mais fácil chegar na escola no horário.
- **Tenha um plano B para chegar à escola dentro do horário**
É tão importante ter pessoas que estejam lá quando você precisa. Peça a sua família, amigos ou vizinhos para levar/buscar seu estudante quando for preciso. E esteja disposto ajudá-los também.
- **Planeje com antecedência os dias de saída mais cedo**
Nesses dias haverá aula normal, portanto, mande seu filho para a escola e arranje um lugar para ficar após a aula, se necessário.
- **Mudou de endereço? Trocou o n° de telefone? Atualize seus dados de contato**
Manter seus dados atualizados com a escola ajuda os funcionários da escola a contatar você sobre faltas do seu estudante e outros assuntos, como no caso de uma emergência.
- **Crie um cadastro no Portal dos Pais e da Família caso ainda não tenha um.**
Desta forma, você poderá ter acesso à frequência escolar, notas e pontos em testes dos seus filhos/as a qualquer momento. Cadastre-se em philasd.org/pfportal.



Durante o ano letivo

- **Comemore em casa a boa frequência escolar do seu estudante**
Demonstre ao seu estudante que você se importa com os estudos dele/dela, pois quando você fica empolgado, eles também ficam! Reforce a importância da frequência escolar para ter sucesso nos estudos e no futuro. Utilize o nosso *Rastreador Semanal de Frequência Escolar* e o nosso *Certificado de Herói da Frequência Escolar* para tornar isso divertido para todos.
- **Converse com o diretor/a de seu estudante, com os professores/as ou com o enfermeiro/a da escola.**
Se você está tendo, ou prevê que terá dificuldades relacionadas à frequência, eles podem ajudar.

Visite o site philasd.org/taketoday para obter o Lembrete de Rotina Diária, Rastreador de Frequência Escolar, Certificado de Herói e outros recursos e informações sobre a frequência escolar.