

GUIA DE FREQUÊNCIA ESCOLAR DA FAMÍLIA

Porque dias bons
começam com
você.



**ATTEND
TODAY,
ACHIEVE
TOMORROW.**

**ATTEND
TODAY,
ACHIEVE
TOMORROW.**

Dias bons começam com você!

Levar seu filho(a) à escola pontualmente todos os dias é uma das maneiras mais importantes de ajudá-lo(a) a ter êxito. Pode não ser fácil, mas o impacto que gera ao longo da vida da criança faz valer a pena.

ALUNOS QUE FREQUENTAM A ESCOLA DIARIAMENTE TÊM MAIS CHANCES DE:

- ✓ Ler no nível de sua série
- ✓ Ter um bom desempenho em matemática
- ✓ Sentir-se parte da comunidade escolar
- ✓ Construir amizades duradoras e significativas
- ✓ Se formar no ensino médio



COMO AS FAMÍLIAS PODEM MELHORAR A FREQUÊNCIA ESCOLAR

Comemore o sucesso do seu filho(a) nos estudos.

Mostre que você se importa com os estudos dele(a), pois quando você fica animado, eles também ficam. Tente acompanhar e comemorar metas semanais de presença.



Tenha um plano e um plano reserva para chegar à escola no horário.

É muito importante ter pessoas com quem você possa contar. Peça ajuda dos familiares, amigos ou vizinhos para levarem seus filhos na escola quando precisar. Leve os deles também, quando precisarem.



Mantenha seus dados de contato atualizados com a escola. Estamos aqui para ajudar. Esteja ligado para receber avisos sobre frequência escolar, tirar dúvidas e receber outros recursos.



THE SCHOOL DISTRICT OF
PHILADELPHIA



6 Fatos importantes sobre frequência escolar

1. Os alunos com boa frequência escolar têm maior probabilidade de ler no nível de sua série ou acima dele; ter bom desempenho em matemática e concluir o ensino médio dentro do prazo.
2. Quando o aluno frequenta a escola todos os dias, os professores conseguem monitorar melhor o progresso de aprendizagem de seu filho e ajudá-lo a manter-se no caminho certo.
3. A escola é mais do que matérias e conteúdos. Na escola, os alunos aprendem habilidades sociais e emocionais, recebem refeições saudáveis, fazem exercícios, e ficam ligados a importantes serviços e apoios de que precisam para prosperar.
4. Os alunos com baixa frequência escolar no início do ano letivo, geralmente continuam a ter dificuldades com a frequência durante todo o ano.
5. As faltas se acumulam rapidamente. Os alunos que faltam apenas dois dias por mês acabam perdendo quase um mês do ano letivo.
6. Quanto mais aulas o aluno perde, mais difícil fica para ele(a) recuperar o atraso e maior é o risco de ele(a) abandonar os estudos.

6 coisas para lembrar sobre as nossas

NORMAS DE FREQUÊNCIA ESCOLAR



Todas as faltas exigem um bilhete de justificativa. Não importa o motivo.



Você tem 3 dias para enviar um bilhete de justificativa à escola depois que seu filho faltar.



Chegar atrasado ou sair mais cedo prejudica o desempenho escolar e o histórico de frequência escolar de seu filho.



Seu filho é considerado um “aluno ausente” quando tem 3 ou mais faltas não justificadas.



Estamos aqui para ajudar. Se tiver alguma dúvida ou dificuldade para chegar à escola no horário, entre em contato.



As normas de frequência escolar do Distrito podem ser lidas na íntegra pelo site:

philasd.org/studentrights/attendance



**ATTEND
TODAY,
ACHIEVE
TOMORROW.**

Vamos comemorar a presença semanal na escola.

Marcar presença faz a diferença. Pinte uma estrela nas semanas que você for à escola todos os dias e chegar no horário!

Agosto	☆	☆	☆	☆	☆
Setembro	☆	☆	☆	☆	☆
Outubro	☆	☆	☆	☆	☆
Novembro	☆	☆	☆	☆	☆
Dezembro	☆	☆	☆	☆	☆
Janeiro	☆	☆	☆	☆	☆
Fevereiro	☆	☆	☆	☆	☆
Março	☆	☆	☆	☆	☆
Abril	☆	☆	☆	☆	☆
Maió	☆	☆	☆	☆	☆
Junho	☆	☆	☆	☆	☆
Julho	☆	☆	☆	☆	☆



Fique atento ao calendário do Distrito Escolar!



THE SCHOOL DISTRICT OF
PHILADELPHIA



ROTINA DIÁRIA

Escreva o plano da família para ter um ótimo dia.



Eu acordo às

horas



Eu escovo os dentes por

minutos



Para chegar à escola
no horário, eu saio de
casa às

da manhã



Eu vou para a cama às

da noite

Eu sou um Herói da Frequência Escolar

Eu tenho o superpoder de aprender e crescer.

Eu usei a minha supervelocidade para chegar à escola no horário.



Eu dominei a poderosa rotina diária da minha família!

NOME



AS FALTAS SE ACUMULAM

Faltar apenas dois dias letivos por mês pode dificultar o aprendizado de alfabetização de seu filho(a). Acompanhe as faltas de seu filho(a) abaixo. Pinte o círculo para cada data em que ele(a) esteve ausente. Quantos dias ele(a) faltou por mês?

Setembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total:
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Outubro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total:
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Novembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total:
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dezembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total:
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Janeiro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total:
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Fevereiro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total:
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
Março	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total:
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Abril	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total:
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Maio	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total:
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Junho	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Total:
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

**ATTEND
TODAY,
ACHIEVE
TOMORROW.**

A ENFERMEIRA DA ESCOLA ESTÁ AQUI PARA AJUDÁ-LO.

Queremos que seu filho(a) esteja saudável, esteja se desenvolvendo e preparado para aprender.

Serviços de Saúde do Aluno
studenthealth@philasd.org
215-400-4920
philasd.org/studenthealth

VOCÊ PODE CONVERSAR COM A ENFERMEIRA DA ESCOLA SOBRE:

- Seu filho estar doente demais para ir à escola
- Histórico de saúde e vacinação
- Condições crônicas de saúde e necessidades médicas
- Como obter um plano de saúde acessível
- Normas de saúde do Distrito Escolar



THE SCHOOL DISTRICT OF
PHILADELPHIA



RECURSOS PARA FAMÍLIAS

Recurso central de engajamento da família no Distrito Escolar da Filadélfia.
215-400-4000
philasd.org/face

Serviços de Saúde do Aluno

Informações sobre imunização, formulários de saúde, lições em casa, informações da enfermeira escolar.
215-400-4920
philasd.org/studenthealth

Matrícula e Encaminhamento de Alunos

Matrícula de alunos e Seleção Escolar.
215-400-4290
philasd.org/studentplacement

Prevenção e Intervenção

Recursos de saúde mental, trauma e autocuidado. Informações dos conselheiros escolares, planos 504 e STEP.
215-400-4930
philasd.org/prevention

Transporte

Requisitos para qualificação, informações sobre serviços de ônibus, cartões de tarifa SEPTA, programa de tarifa fixa.
215-400-4350
philasd.org/transportation

Alunos Diversos

Serviços educacionais e suporte para alunos com necessidades diversas em nossas escolas, incluindo programas de educação especial e Plano de Educação Individualizada (IEP).
philasd.org/specializedservices

Escritório de Direitos e Responsabilidades do Aluno

215-400-4830
philasd.org/studentrights

Educação para crianças e jovens em situação de insegurança habitacional

Apoio para jovens que vivem em situação de insegurança habitacional, para remover obstáculos nos estudos.
215-400-4830 Opção 4
philasd.org/homeless

Bullying e Assédio

Denunciar bullying, assédio ou discriminação.
215-400-SAFE
philasd.org/studentrights

Disciplina Estudantil

Questões disciplinares, Código de Conduta.
215-400-4830 Opção 2
philasd.org/studentrights

Centro de Transição Estudantil

Suporte e serviços para alunos retornando de instituições de saúde mental, dependência química ou reformatórios.
215-400-4830 Opção 5
philasd.org/studentrights

TheRe-Centro de Reintegração

Várias opções para alunos retornarem aos estudos e se formarem.
215-400-6700
philasd.org/opportunitynetwork

Aulas de reforço

Aulas de reforço virtual gratuitas e flexíveis para alunos de todas as séries.
tutoring@philasd.org
philasd.org/academics

Linha de Suporte Técnico para Pais e Famílias

Suporte técnico para pais e alunos com os aparelhos emprestados pelo distrito.
215-400-4444
familytechsupport@philasd.org

**ATTEND
TODAY,
ACHIEVE
TOMORROW.**



SUPORTE PARA FAMÍLIAS

Escritório da Criança e da Família

Recursos e serviços para crianças e famílias.
215-683-6012
phila.gov/departments/office-of-children-and-families

Philly Loves Families (Philly Ama Famílias)

Suporte e recursos para ajudá-lo a criar uma família feliz e saudável.
phillylovesfamilies.com

Cap4Kids

Recursos e serviços para crianças e famílias na região da Filadélfia.
cap4kids.org/philadelphia

EDUCAÇÃO DA PRIMEIRA INFÂNCIA

PHLpreK

Pré-escola gratuita e de qualidade no município da Filadélfia.
1 (844) PHL-PREK (844-745-7735).
phlprek.org

ASSISTÊNCIA COM CRECHE

Centro de Recursos de Educação da Primeira Infância

Encontre creches de qualidade e solicite apoio financeiro para pagar os custos.
215-382-4762 OR 1-888-461-KIDS (5437)
philadelphiachildcare.org

MORADIA E FALTA DE MORADIA

Escritório de Serviços de Insegurança Habitacional

Moradia de emergência, gerenciamento de casos e apoio para encontrar moradia de longo prazo.
215-686-7177 (Linha direta de prevenção ao desabrigo).
philadelphiaofficeofhomelesservices.org

SUPORTE TÉCNICO

Programa de Internet acessível

O ACP é um programa de incentivo de acesso à Internet do governo federal que oferece um desconto de até \$30 na conta mensal de Internet para famílias qualificadas.
affordableconnectivity.gov getacp.org/phl

Navegadores digitais

Obtenha ajuda para encontrar computadores gratuitos ou de baixo custo, acesso à Internet, alfabetização digital e muito mais.
Beyond Literacy (Além da Alfabetização)
215-474-1235 info@beyondliteracy.org
ExCITe Center na Universidade Drexel
267-217-3508 navigator@excitcenter.org
SEAMAAC
267-225-0684 digital@seamaac.org

IMIGRANTES+ REFUGIADOS

Centro de Serviços para Nacionalidades

Serviços abrangentes de acesso ao idioma, proteções legais, integração comunitária, emprego, saúde e bem-estar.
215-893-8400
nscphila.org

HIAS

Serviços jurídicos, de apoio social e de cidadania.
215-832-0900
hiaspa.org

Unidade Intermediária da Região de Chester - Educação para Migrantes

O programa de Educação para Migrantes trabalha para garantir que os alunos migrantes recebam serviços educacionais para desenvolverem seu potencial máximo.
484-237-500

**ATTEND
TODAY,
ACHIEVE
TOMORROW.**

RECURSOS PARA FAMÍLIAS

SAÚDE E BEM-ESTAR

Serviços de Saúde Física e Mental da Filadélfia

Recursos, programas e notícias de saúde pública para os residentes da Filadélfia.

phila.gov/services/mental-physical-health

Postos de Saúde Municipais

Serviços de saúde a preços acessíveis. Pequena taxa com base na renda se não tiver plano de saúde.

Ligue para 311

phila.gov/services/mental-physical-health/city-health-centers

Saúde comportamental comunitária

Tratamento de saúde mental e abuso de substâncias. 215-413-3100

215-686-4420 (linha direta de crise)

dbhids.org/community-behavioral-health

Mentes saudáveis na Filadélfia

Dicas e recursos de bem-estar para famílias e comunidades que buscam lidar com traumas, enfrentar incertezas, manter contato, encontrar apoio para a saúde mental e prosperar.

healthymindsphilly.org

Centro de amparo para crianças em luto

Grupos de apoio para crianças e adolescentes da pré-escola à 12ª série que sofreram a morte de alguém importante em suas vidas.

267-437-3123

upliftphilly.org

Philly Linha Direta da Esperança

Linha de ajuda gratuita e confidencial para apoio emocional e de luto. A Philly HopeLine está aberta a todos os jovens e cuidadores da região da Filadélfia.

1-833-745-4673

COMIDA + NUTRIÇÃO

Aliança contra a Fome

Acesso às despensas de alimentos do município e ajuda com os benefícios do SNAP.

215-430-0556 (SNAP hotline)

hungercoalition.org

Programa de Suplemento Nutricional para Mulheres, Bebês e Crianças (WIC)

Novas mães, mulheres grávidas e crianças com menos de 5 anos podem receber alimentos, exames de saúde e aconselhamento nutricional.

1-800-942-9467

pawic.com

Locais de distribuição de alimentos na Filadélfia

Encontre alimentos e refeições gratuitas.

phila.gov/food

FUNDOS DE EMERGÊNCIA + ASSISTÊNCIA FINANCEIRA

Departamento de Bem-Estar Público da Pensilvânia

Solicitação de assistência financeira, médica e de energia. 800-692-7462

BenePhilly

Suporte individual gratuito para solicitar benefícios públicos.

844-848-4376

phila.gov/programs/benephilly

Filadélfia Cradles to Crayons (Do Berço ao Giz de Cera)

Fornece itens essenciais para crianças, desde o nascimento até os 12 anos de idade, que vivem em situação de desabrigo ou de baixa renda, para que possam prosperar.

215-731-7140

cradlestocrayons.org/philadelphia/family-assistance

**ATTEND
TODAY,
ACHIEVE
TOMORROW.**



RECURSOS PARA FAMÍLIAS

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA + VIOLÊNCIA COMUNITÁRIA

Aliança da Pensilvânia contra a Violência Doméstica

Linha Direta 24h, encaminhamento para programas locais de violência doméstica, aconselhamento legal. 1-800-799-SAFE (7233)
www.pcadv.org/find-help

Mulheres Contra o Abuso

Apoio, aconselhamento, plano de segurança e abrigo
1-866-723-3014 (Linha Direta 24h)
215-386-1280
womenagainstabuse.org

Parceria Anti-Violência da Filadélfia

Serviços de intervenção, prevenção e apoio para crianças, jovens, adultos e famílias que tenham sido vítimas de violência.
avpphila.org

ASSISTÊNCIA LEGAL

Serviços jurídicos comunitários

Assistência jurídica civil gratuita para pessoas de baixa renda da Filadélfia
clsphila.org

Assistência Legal da Filadélfia

Assessoria jurídica e encaminhamentos para clientes com restrições financeiras.
215-981-3800
philalegal.org

Este guia contém uma variedade de informações e recursos do Distrito Escolar, Município da Filadélfia e de outras organizações da comunidade. Tenha em mente que este guia fornece um ponto de partida inicial e não uma lista completa de recursos disponíveis para famílias.