

សំណួរដែលគេឧស្សាហ៍សួរ និង ចម្លើយ
ថ្ងៃទី ២៣ ខែមីនាឆ្នាំ ២០២០

ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្គ័រ បានដឹងថាមានសំណួរជាច្រើនដែលទាក់ទងនឹងបញ្ហាផ្សេងៗ ដែលជាលទ្ធផលនៃការបិទសាលាទូទាំងក្រសួង ដោយសារតែមេរោគ ខូវីដ-១៩ (មេរោគខ្លួនណា)។ បញ្ជីសំណួរដែលគេឧស្សាហ៍សួរ (ស.ខ.ស) អំពីការទទួលបាន អាហារដែលផ្តល់សុខភាព ការបង្កាត់បង្រៀន និង ការសិក្សា ការថែរក្សាអាគារ និង អំពីប្រធានបទផ្សេងៗទៀត អាចរកបាននៅខាងក្រោមនេះ។

ក្រសួងរបស់យើង ក៏ដូចជាកន្លែងដទៃទៀតនៅទូទាំងប្រទេស ទោះបីជាដឹងថាមានមេរោគ ខូវីដ-១៩ (មេរោគខ្លួនណា) ក៏នៅតែបន្តធ្វើការ ដើម្បី សាលា ក្រុមគ្រួសារ និង សហគមន៍ របស់យើង។ ផលប៉ះពាល់នៃមេរោគខ្លួនណានៅតែបន្តហ្នឹង ដែលហ្គ័រ ក៏ដូចជាសេចក្តីណែនាំដែលយើងកំពុងទទួលបានពី ក្រសួងអប់រំនៃរដ្ឋធីនស៊ីលវេនីញ៉ា កំពុងតែមានការប្រែប្រួលជានិច្ច។ ក្រសួងរបស់យើងផ្តោតលើការយកចិត្តទុកដាក់លើវិធី ថ្មីៗ និង ការច្នៃប្រឌិត ដែលយើងអាចជួយដល់សេចក្តីត្រូវការរបស់សិស្សានុសិស្ស និង ក្រុមគ្រួសារ របស់យើង ក្នុងអំឡុងពេលនេះ។ ការឆ្លើយតបរបស់យើងទៅនឹងស្ថានភាព នឹងមានការប្រែប្រួល ហើយអាចផ្លាស់ប្តូរ នៅពេលមានព័ត៌មាន និង ការណែនាំបន្ថែម ហើយយើងបន្តបង្កើតវិធីជាច្រើនបន្ថែមទៀតដើម្បីបម្រើ សិស្សានុសិស្ស និង ក្រុមគ្រួសារ។

សូមអរគុណចំពោះភាពដែលអាចបត់បែនបាន និង ការអត់ធ្មត់ របស់លោកអ្នក នៅពេលយើងកំពុងរៀបចំដោយយកចិត្តទុកដាក់ និង គិតពីផលប្រយោជន៍ដែលល្អបំផុតរបស់សិស្សានុសិស្សទាំងអស់។ ទំព័រវិបសែននេះនឹងកែប្រែព័ត៌មានថ្មីៗជាប្រចាំ ហេតុនេះសូមចូលមើលជាញឹកញាប់ដើម្បីជ្រាបពីព័ត៌មានថ្មីបំផុត។ សូមថែរក្សាខ្លួន និង រក្សាសុវត្ថិភាព!

ម្ហូបអាហារសម្រាប់សិស្សានុសិស្ស

តើម្ហូបអាហារដែលផ្តល់សុខភាព មានសម្រាប់សិស្សានុសិស្សដែរឬទេ នៅពេលដែលសាលាបិទ ?

មាន។ ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្គ័រ សាលាធានាទំរុយចំនួន និង អាជ្ញាធរលំនៅដ្ឋាននៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្គ័រ កំពុងសម្របសម្រួលជាមួយការិយាល័យផ្នែក កុមារ និង ក្រុមគ្រួសារ របស់ក្រុង ដើម្បីផ្តល់ម្ហូបអាហារដែលមានជីវជាតិ ដែលគេអាចទៅយកសម្រាប់ កុមារ និង យុវវ័យ នៅទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្គ័រទាំងអស់ នៅ ៨០ កន្លែង នៅទូទាំងទីក្រុង។ ៤៩ កន្លែងនៃទីតាំងទាំងនោះ គឺជាអាគារសិក្សារបស់ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្គ័រ។

តើអ្នកណាមានសិទ្ធិទទួលម្ហូបអាហារ ?

កុមារ និង យុវវ័យ ទាំងអស់មានសិទ្ធិទទួលបានម្ហូបអាហារដោយឥតគិតថ្លៃ ហើយមិនចាំបាច់មានអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណទេ។

តើខ្ញុំអាចទៅយកនៅ ពេលណា និង កន្លែងណា ?

ទីតាំងម្ហូបអាហារចំនួន ៤៩ របស់ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្គ័រ នឹងបើកពីម៉ោង ៩ ព្រឹក ដល់ថ្ងៃត្រង់ ពីថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ (ថ្ងៃច័ន្ទ និង ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍)។ ក្រុមគ្រួសារអាចទៅយក អាហារពេលព្រឹក ៣ និង អាហារថ្ងៃត្រង់ ៣ (សរុបអាហារចំនួន ៦ ក្នុងមួយថ្ងៃ)។ ព័ត៌មានលម្អិតអំពីកន្លែងផ្សេងទៀត ខុសៗគ្នា។ ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកន្លែងថែកម្ហូបអាហារទាំងអស់រួមទាំងផែនទីនៃកន្លែងម្ហូបអាហារ អាចរកបាននៅក្នុងវិបសែ philasd.org និង phila.gov។

តើខ្ញុំអាចបរិច្ចាគ ម្ហូបអាហារ ឬ ប្រាក់សម្រាប់ម្ហូបអាហារ យ៉ាងដូចម្តេច ?

ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្ស៊ា សូមថ្លែងអំណរគុណយ៉ាងជ្រាលជ្រៅចំពោះជំនួយដ៏ច្រើនសន្ធឹកសន្ធាប់ ដើម្បីជួយផ្តល់ អាហារដែលផ្តល់ខុសភាព ដល់សិស្សានុសិស្ស នៅពេលសាលាត្រូវបិទ។ យើងស្នើសុំឱ្យរាល់ការបរិច្ចាគ ម្ហូបអាហារ និង រូបិយវត្ថុសម្រាប់ម្ហូបអាហារ ឱ្យទៅ Philabundance នៅរ៉ិបសែ philabundance.org

ការសិក្សា និង ការបង្ហាត់បង្រៀន ពីផ្ទះ

តើក្រសួងនឹងផ្តល់ជំនួយផ្នែកអប់រំដល់សិស្សានុសិស្សនៅពេលដែលសាលាត្រូវបិទ ដោយវិធីណា ?

យើងមិនអាចជំនួសការបង្ហាត់បង្រៀនដោយផ្ទាល់ ដែលលោកគ្រូអ្នកគ្រូរបស់យើងផ្តល់ឱ្យនៅក្នុងថ្នាក់រៀនបានទេ។ ការ បង្ហាត់បង្រៀនគឺជា សិល្បៈ និង វិទ្យាសាស្ត្រ។ ត្រូវការពេលជាច្រើនឆ្នាំនៃការសិក្សានៅមហាវិទ្យាល័យ ការជួយណែនាំ ការ សហការរវាងសហសេរីក និង ការហ្វឹកហ្វឺនជំនាញវិជ្ជាជីវៈ ដើម្បីធ្វើឱ្យការបង្ហាត់បង្រៀនមានសុក្រិតភាព។ ក្នុងខណៈពេល ដែលយើងមិនអាចជំនួយឱ្យការបង្រៀននៅក្នុងថ្នាក់ យើងប្តេជ្ញាយ៉ាងមុតមាំក្នុងការធ្វើយ៉ាងណាឱ្យសិស្សគ្រប់គ្នាមានឱកាស ចូលរួមក្នុងការរៀនសូត្រនៅពេលដែលសាលារៀនត្រូវបិទ។

បច្ចុប្បន្ននេះក្រសួងធ្វើការសម្រេចចិត្ត និងរៀបចំផែនការដោយផ្អែកលើសេចក្តីណែនាំពី រដ្ឋ និង សហព័ន្ធ។ ជួនកាលសេចក្តី ណែនាំនោះ ផ្លាស់ប្តូរពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃ។ ផ្អែកលើសេចក្តីណែនាំថ្មីបំផុតរបស់ ក្រសួងអប់រំនៃរដ្ឋនីយ៉ា និង ក្រ សួងអប់រំនៃសហរដ្ឋអាមេរិក ក្រសួងមិនផ្តល់ការបង្ហាត់បង្រៀន តាមការតម្រូវ ជាផ្លូវការ ឱ្យពិន្ទុ នោះទេ ដោយសារយើងគិត ពីបញ្ហា សមភាព និង បច្ចេកវិទ្យា។ សិស្សានុសិស្សរបស់យើងមានតម្រូវការនៃ ការបង្ហាត់បង្រៀន លទ្ធភាពនៃការប្រើអ៊ីនធឺ ណិត និង បច្ចេកវិទ្យា និង ការទទួលខុសត្រូវរបស់គ្រួសារ ក្នុងកម្រិតខុសៗគ្នា ក្នុងខណៈពេលដែលសាលាត្រូវបិទ។ សេចក្តី ណែនាំនេះ ប្រាកដជាអាចផ្លាស់ប្តូរនៅពេលដែលស្ថានភាពនៃមេរោគ ខូវីដ-១៩ មានការប្រែប្រួល។

ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ក្រសួងអប់រំនៅតែផ្តល់ជំនួយផ្នែកអប់រំដល់សិស្សានុសិស្សទាំងអស់ ក្នុងខណៈពេលដែលសាលា ត្រូវបិទ។ យើងយកចិត្តទុកដាក់លើការព្យាយាមដើម្បីផ្តល់ជំនួយផ្នែកអប់រំដែល ក្រុមគ្រួសារ និង សិស្សានុសិស្ស ជាច្រើន អាចមានលទ្ធភាព និង ទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ តាមការដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ឥឡូវនេះយើងបានបង្កើតការណែនាំអំពី ការសិក្សា (LGs) ផ្នែក គណិតវិទ្យា អក្សរសិល្ប៍អង់គ្លេស ចំណេះវិទ្យាសាស្ត្រ និង សង្គមវិទ្យា សម្រាប់គ្រប់កម្រិតថ្នាក់។ ការណែនាំ ត្រូវតាមមុខវិទ្យាដែលត្រូវបានបង្រៀនដល់សិស្សរួចហើយក្នុងឆ្នាំសិក្សានេះ ហើយ ឪពុកម្តាយ និង សិស្សានុ សិស្ស អាចជ្រើសរើសយកអ្វីមួយដែលល្អបំផុតសម្រាប់ពួកគេ។

ប្រភពជំនួយទាំងអស់នេះគឺជាជំនួយបន្ថែមសម្រាប់ការប្រាស្រ័យទាក់ទង និង ជំនួយ ពីលោកគ្រូអ្នកគ្រូរបស់កូនលោកអ្នក។

តើការណែនាំអំពីការសិក្សា គឺជាការតម្រូវ ឬអ្វី ?

អត់ទេ។ ការណែនាំអំពីការសិក្សា គឺស្រេចតាមការជ្រើសរើស សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន និងដើម្បីឱ្យសិស្សបន្តចូលរួម ក្នុងការសិក្សា។ គេនឹងមិនឱ្យពិន្ទុទេ ហើយគ្មានសិស្សណាម្នាក់នឹងទទួលបានពិន្ទុបន្ថែម ដោយសារតែបានរៀនវានោះទេ។

តើខ្ញុំអាចចូលប្រើការណែនាំអំពីការសិក្សា ដោយវិធីដូចម្តេច ?

ការណែនាំអំពីការសិក្សាទាំងអស់មាននៅក្នុងអ៊ីនធឺណិត នៅក្នុងវិបសៃ philasd.org។ គ្រាន់តែចុចលើបណ្តាញតភ្ជាប់ បដាពណ៌ក្រហមនៅខាងលើនៃទំព័រ។ ច្បាប់ចម្លងនៃការណែនាំអំពីការសិក្សាផ្នែក អក្សរសិល្ប៍អង់គ្លេស និង គណិតវិទ្យា ក៏ មាននៅគ្រប់កន្លែងចែកម្ហូបអាហារ របស់ក្រសួងអប់រំផងដែរ។ ជាអកុសល ការណែនាំអំពីការសិក្សា ចំណេះវិទ្យាសាស្ត្រ និង សង្គមវិទ្យា មានការរក្សាសិទ្ធិ ដែលយើងកំពុងតែធ្វើការពិនិត្យ។

ការណែនាំអំពីការសិក្សាផ្នែក អក្សរសិល្ប៍អង់គ្លេស និង គណិតវិទ្យា មានទាំងមេរៀនប្រចាំថ្ងៃ ដែលសិស្សអាចរៀនសម្រាប់ រយៈពេល ១០ ថ្ងៃ។ ការណែនាំបន្ទាប់ទៀត នឹងមាននៅតាមអ៊ីនធឺណិត នៅថ្ងៃពុធ ទី ២៥ ខែមីនា និង នៅតាមកន្លែងផ្តល់ ម្ហូបអាហារ ចាប់ផ្តើមពីថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ទី ២៦ ខែមីនា។

ចុះបើកូនរបស់ខ្ញុំមាន IEP ?

បើសិនជាកូនរបស់លោកអ្នកមាន IEP លោកអ្នកអាចប្រើការណែនាំអំពីការសិក្សាជាជំនួយមួយផ្នែក។ យើងខ្ញុំសំណូមពរឱ្យ លោកអ្នកជ្រើសរើសការណែនាំណាដែលសមស្របតាមតម្រូវការរបស់កូនលោកអ្នកបំផុត។ ឪពុកម្តាយ និង អ្នកមើលថែ សិស្សដែលមានតម្រូវការពិសេសណាដែលមានសំណួរអ្វីជាក់លាក់ គេអាចភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងឱ្យជួបជាមួយអ្នកជំនាញពី ការិយាល័យផ្នែកអប់រំពិសេស ដោយការទុកលេខទូរស័ព្ទដើម្បីឱ្យគេហៅត្រឡប់ទៅវិញជាមួយនឹងបុគ្គលិកឆ្លើយខ្សែទូរស័ព្ទ សំខាន់របស់ក្រសួង។

តើការណែនាំអំពីការសិក្សា នឹងមានជាភាសាផ្សេងៗ ក្រៅពីភាសាអង់គ្លេស ដែរឬទេ ?

ក្នុងខណៈពេលដែលការណែនាំអំពីការសិក្សា គ្មានជាភាសាផ្សេងៗ បើសិនជា ឪពុកម្តាយ និង អ្នកមើលថែ របស់សិស្ស ត្រូវ ការជំនួយក្នុងការបកប្រែ គេអាចភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកបកប្រែឱ្យបាន ដោយការទុកលេខទូរស័ព្ទដើម្បីឱ្យគេហៅត្រឡប់ ទៅវិញជាមួយនឹងបុគ្គលិកឆ្លើយខ្សែទូរស័ព្ទសំខាន់របស់ក្រសួង។

តើមានស្វែងរកវិធីអប់រំផ្សេងទៀតសម្រាប់សិស្សានុសិស្សដែរឬទេ ?

មាន គឺជាការសំខាន់ណាស់ដែលយើងត្រូវរកវិធីថ្មីៗដើម្បី ពង្រីក និង ពង្រឹង ការសិក្សាពីផ្ទះ សម្រាប់សិស្សានុសិស្សទាំង អស់។ យើងកំពុងបង្កើតផែនការដើម្បីផ្តល់ឧបករណ៍ដល់សិស្សានុសិស្ស ដើម្បីធានាដល់សមភាព។ យើងនឹងជម្រាបលោក អ្នក នៅពេលដែលផែនការរបស់យើងមានការរីកចម្រើន។ យើងក៏កំពុងរៀបចំ ការបណ្តុះបណ្តាល និង ប្រភពជំនួយ តាមអ៊ីន ធឺណិត ដើម្បីឱ្យគ្រូកាន់តែច្រើនអាចរក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយសិស្សានុសិស្សដោយប្រើ ថ្នាក់រៀនហ្វូហ្គាល។

តើ កូនខ្ញុំ និង ខ្ញុំ នៅតែអាចប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយគ្រូរបស់កូនខ្ញុំបានឬទេ ?

ប្រាកដជាបាន។ យើងជំរុញឱ្យគ្រូរបស់យើងរក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយសិស្សរបស់ពួកគាត់ ដើម្បីធ្វើយ៉ាងណាឱ្យទំនាក់ទំនង ពិសេស ដែលពួកគាត់ មាន និង រក្សាឱ្យបានក្នុងកំឡុងពេលនៃការបិទសាលានេះ។ ត្រូវនឹងបន្ត៖

- លើកទឹកចិត្តសិស្សឱ្យប្រើការណែនាំក្នុងការសិក្សា និង ជំរុញឱ្យពួកគេមានពេលប្រើអ៊ីនធឺណិត និងកន្លែងចែកម្ហូប អាហាររបស់ក្រសួងអប់រំ
- ផ្សព្វផ្សាយ/ចែកចាយ ប្រភពជំនួយនៃការសិក្សាតាមអ៊ីនធឺណិតផ្សេងៗទៀត ជាមួយ សិស្សានុសិស្ស និង ក្រុម គ្រួសារ ដែលពួកគេអាចធ្វើបានដោយខ្លួនឯង

- អាចជួបបានតាមរយៈ អ៊ីមែល ទូរស័ព្ទ ឬ តាមវិធីផ្សេងៗទៀត (ថ្នាក់រៀនហ្គូហ្គោល (Google classroom) Infinite Campus, Class Dojo) ដើម្បីឆ្លើយសំណួររបស់ សិស្ស និង ក្រុមគ្រួសារ ដោយស្ម័គ្រចិត្ត និង ជួយដល់ការរៀនសូត្ររបស់ពួកគេ។
- ធ្វើយ៉ាងណាឱ្យសិស្សានុសិស្សអាចចូលប្រើ ទំព័រវិបសែរបស់សិស្ស (Student Portal) ថ្នាក់រៀនហ្គូហ្គោល អ៊ីមែល និង កម្មវិធីតាមអ៊ីនធឺណិត ការធ្វើអន្តរាគមន៍ និង ការជួយសម្រួលកម្មវិធីសិក្សា

មើលសិនជាខ្ញុំមានសំណួរជាទូទៅ តើខ្ញុំអាចទាក់ទងទៅក្រសួងដោយវិធីណា នៅពេលដែលសាលាមិន ?

ចុះបើសិនជាខ្ញុំមានសំណួរជាទូទៅ អំពីការណែនាំក្នុងការសិក្សា ឬ ការបិទសាលា ?

បណ្តាញខ្សែទូរស័ព្ទសំខាន់ៗជាច្រើនភាសា ដំណើរការពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ព្រឹកថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ចាប់ពីម៉ោង ៩ និង ៣០ នាទី ដល់ម៉ោង ១១ និង ៣០ នាទីព្រឹក ដើម្បីឆ្លើយសំណួរទូទៅ ជាភាសាកំណើតរបស់ក្រុមគ្រួសារជាច្រើន របស់យើង។

- ២១៥-៤០០-៥៣០០ - អង់គ្លេស
- ២១៥-៤០០-៨៤៨៩ - អេស្តាញ
- ២១៥-៤០០-៨៤៨០ - អាល់បាស៊ី
- ២១៥-៤០០-៨៤៨១ - អារ៉ាប់
- ២១៥-៤០០-៨៤៨២ - ចិន
- ២១៥-៤០០-៨៤៨៣ - បារាំង
- ២១៥-៤០០-៨៤៨៤ - ខ្មែរ
- ២១៥-៤០០-៨៤៧៤ - ព័រទុយហ្គាល់
- ២១៥-៤០០-៨៤៨៥ - រុស្ស៊ី
- ២១៥-៤០០-៨៤៨៦ - វៀតណាម

លោកអ្នកក៏អាចផ្ញើអ៊ីមែលសំណួររបស់លោកអ្នកទៅ covid19info@philasd.org។

ថ្ងៃដែលខកខានមិនបានបង្រៀន ដោយសារកិច្ចប្រឹងប្រែងឆ្លើយតបទៅនឹងមេរោគខ្វីវណា

តើក្រសួងអប់រំនឹងត្រូវគេតម្រូវឱ្យសងថ្លៃដែលខកខានមិនបានបង្រៀន ដែលជាលទ្ធផលនៃការបិទសាលានេះដែរឬទេ ?

អត់ទេ។ ក្រសួងអប់រំនៃរដ្ឋឆីនស៊ីលវេនីញ៉ា បានសម្រេចថា នឹងមិនដាក់ពិន័យដល់ក្រសួង ដែលមិនបានបំពេញចំនួន ថ្ងៃ ឬ ម៉ោង បង្រៀនជាអប្បបរមាទេក្នុងឆ្នាំសិក្សានេះ ដោយសារតែកិច្ចប្រឹងប្រែងឆ្លើយតបទៅនឹងមេរោគ ខ្វីវីដ-១៩។ នៅពេលដែលស្ថានភាពប្រែប្រួល យើងនឹងជម្រាបជូននូវរាល់ព័ត៌មានថ្មីៗដែលយើងមាន អំពីថាតើប្រតិទិនរបស់យើងនឹងមានលក្ខណៈយ៉ាងដូចម្តេចសម្រាប់ថ្ងៃដែលនៅសល់សម្រាប់ឆ្នាំនេះ។

ការប្រឡងបណ្ឌិតទូទៅ និង ការប្រឡងដើម្បីចូលរៀននៅមហាវិទ្យាល័យ

តើការប្រឡង PSSA និង ការប្រឡង យីស្តន ដែលត្រូវបានគេកំណត់សម្រាប់និទាយរដូវឆ្នាំ ២០២០ នៅតែធ្វើដែរឬទេ ?

អត់ទេ។ នៅថ្ងៃទី ១៩ ខែមីនា ឆ្នាំ ២០២០ ក្រសួងអប់រំនៃរដ្ឋធីនស៊ីលវេនីញ៉ា (PDE) បានលុបចោលរាល់ការប្រឡង PSSA យីស្តូន និង ការវាយតម្លៃប្រព័ន្ធតាមវិធីផ្សេងទៀតរបស់រដ្ឋធីនស៊ីលវេនីញ៉ា (PASA) សម្រាប់ឆ្នាំសិក្សានេះ ដោយសារតែលទ្ធផលនៃមេរោគ ខូវីដ-១៩ ។ លោកអ្នកអាចមើលព័ត៌មានចុងក្រោយអំពីផលប៉ះពាល់នៃការលុបចោល ការប្រឡង លើ គណនេយ្យ និង របាយការណ៍របស់សាលារៀន នៅក្នុងវិបសៃ www.education.pa.gov។

តើការប្រឡង SAT និង ACT ដែលត្រូវបានគេគ្រោងទុកសម្រាប់និទាយរដូវឆ្នាំ ២០២០ នៅតែធ្វើដែរឬទេ ?

អត់ទេ។ កាលបរិច្ឆេទនៃការប្រឡង SAT និង ACT និងកាលបរិច្ឆេទនៃការប្រឡងសម្រាប់អ្នកខកខានមិនបានប្រឡង ត្រូវបានគេផ្លាស់ប្តូរភ្លាមៗ ហេតុនេះសូមចូលមើលវិបសៃ <https://pages.collegeboard.org/natural-disasters> និង <https://www.act.org/> ដើម្បីស្វែងរកព័ត៌មានថ្មីៗបំផុត។

ប្រភពជំនួយផ្នែកសុខុមាលភាព

តើខ្ញុំត្រូវនិយាយជាមួយកូនៗរបស់ខ្ញុំអំពីមេរោគខ្លាំងណាដោយវិធីណា បើសិនជាពួកគេបង្ហាញពីភាពតានតឹងផ្លូវចិត្ត ? ជាមួយនឹងព័ត៌មានជាច្រើនដែលត្រូវបានគេចែកចាយអំពីមេរោគខ្លាំងណា ងាយស្រួលធ្វើឱ្យមានភាពច្របូលច្របល់ក្នុង ចិត្ត។ ប្រភពព័ត៌មានទាំងនេះមាននៅក្នុងផ្នែក ប្រភពព័ត៌មាន (Resources) នៃវិបសៃរបស់ក្រសួងអប់រំ នៅទំព័រ <https://www.philasd.org/coronavirus> ដើម្បីជួយដល់លោកអ្នកក្នុងការនិយាយជាមួយកូនៗរបស់លោកអ្នកអំពី មេរោគខ្លាំងណា និង ការគ្រប់គ្រងភាពតានតឹងផ្លូវចិត្តណាមួយដែល លោកអ្នក ឬ មនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់លោកអ្នក មាន៖

- [COVID-19 Parent Resource Guide](#)
- [Talking To Kids About The Coronavirus](#)
- [Talking to Children About COVID-19: A Parent Resource](#)
- [Coping with Stress During Infectious Disease Outbreaks](#)