

William R. Hite, Jr., Ed.D.

អគ្គនាយក

ថ្ងៃទី ២៦ ខែសីហា ឆ្នាំ ២០២០

សូស្តីក្រុមគ្រួសាររបស់ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្ស៊ី៖

ថ្ងៃចូលរៀនដំបូងគឺ ថ្ងៃទី ២ ខែកញ្ញា នៅសាលាតែមួយសប្តាហ៍ទៀតតែប៉ុណ្ណោះ។ ខ្ញុំសរសេរលិខិតនេះដើម្បីជម្រាបព័ត៌មានថ្មីៗ ដើម្បីជួយដល់ លោកអ្នក និង ក្រុមគ្រួសាររបស់លោកអ្នក រៀបចំខ្លួនសម្រាប់ការចាប់ផ្តើមបើកសាលា ដែលចាប់ផ្តើមជាមួយសិស្សានុសិស្សទាំងអស់ចូលរួមក្នុងការសិក្សាតាមកុំព្យូទ័រ ជាមួយគ្រូមកពីសាលាដែលពួកគេបានចុះឈ្មោះ។

ឥឡូវនេះលោកអ្នកអាចមើលព័ត៌មានថ្មីបំផុតអំពីការវិលត្រឡប់មកសាលារៀនវិញដោយចូលទៅកាន់រ៉ិបសែ philasd.org/backtoschool ។ នៅទីនោះលោកអ្នកនឹងឃើញ ព័ត៌មាន ការណែនាំ និង ប្រភពជំនួយ សំខាន់ៗ ដើម្បីធ្វើយ៉ាងណាឱ្យក្រុមគ្រួសាររបស់លោកអ្នកត្រៀមខ្លួនដើម្បីចាប់ផ្តើមឆ្នាំសិក្សាដ៏រឹងមាំ រួមមាន៖

- **បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់អំពីការវិលត្រឡប់ទៅសាលារៀនវិញសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារ** - ដើម្បីជួយលោកអ្នកក្នុងការរៀបចំ
- **សេចក្តីសង្ខេបនៃការណែនាំអំពី វត្តមានអវត្តមាន និង ការដាក់ពិន្ទុ** - តើអ្វីដែលត្រូវបានគេរំពឹងទុកនៅក្នុងឆ្នាំនេះ និង វិធីដែលលោកអ្នកអាចជួយដល់ការចូលរួមដ៏រឹងមាំនៅសាលារបស់កូនលោកអ្នក។
- **ព័ត៌មានអំពី កុំព្យូទ័រក្រុមប៊ុក** - រួមទាំង ទីតាំង និង ម៉ោងធ្វើការ របស់មណ្ឌលផ្តល់ជំនួយផ្នែកបច្ចេកវិទ្យា សម្រាប់ក្រុមគ្រួសារព្រមទាំងការណែនាំជាជំហានៗ អំពីវិធី ចុចចូល និង ប្រើប្រាស់ ឧបករណ៍
- និង អ្វីៗជាច្រើនទៀត។

ខ្ញុំក៏ចង់ជម្រាបលោកអ្នកឱ្យបានជ្រាបផងដែរអំពី ការផ្លាស់ប្តូរវិធីចែកម្ហូបអាហារដល់សិស្សានុសិស្ស និង វិធីដែលយើងនឹងជួយដល់សេចក្តីត្រូវការផ្នែកមនោសញ្ចេតនានៅក្នុងសង្គមរបស់សិស្សានុសិស្ស របស់យើង នៅពេលដែលសាលាចាប់ផ្តើមបង្រៀនវិញ។

ម្ហូបអាហារសម្រាប់សិស្សានុសិស្ស

បច្ចុប្បន្ននេះក្រសួងកសិកម្មរបស់សហរដ្ឋអាមេរិកតម្រូវឱ្យក្រសួងអប់រំផ្តល់ម្ហូបអាហារឱ្យតែសិស្សានុសិស្សដែលបានចុះឈ្មោះចូលរៀននៅសាលារបស់ខ្លួន។ នោះមានន័យថា **ចាប់ពីថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ទី ៣ ខែកញ្ញា** នេះតទៅ អ្នកដែលមកយកម្ហូបអាហារឱ្យសិស្ស នៅគ្រប់កន្លែងចែកម្ហូបអាហារទាំង ៦២ របស់ក្រសួងអប់រំ ត្រូវផ្តល់លេខអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណរបស់សិស្ស សម្រាប់សិស្សម្នាក់ៗ។ បញ្ជីពេញលេញនៃទីកន្លែងចែកម្ហូបអាហាររបស់សាលា អាចរកបាននៅក្នុងរ៉ិបសែ philasd.org/grab-go-meals ។ ក្មេងដែលមិនបានចុះឈ្មោះចូលរៀននៅក្នុងក្រសួងអប់រំ នៅតែអាចទទួលបានម្ហូបអាហារពីកន្លែងចែកម្ហូបអាហារណាមួយ ដែលគ្រប់គ្រងដោយក្រុង ដែលមាននៅក្នុងរ៉ិបសែ phila.gov/food ។

ការព្យាបាលជាមួយគ្នា

ដើម្បីជួយដោះស្រាយតម្រូវការរបស់ សិស្សានុសិស្ស និង ក្រុមគ្រួសារ ក្នុងពេលដែលស្ថានភាពវិក័រនៅតែបន្ត ក្រសួងបានចាប់ផ្តើមកម្មវិធីស្តីពី **ការព្យាបាលរួមគ្នា**។ ជាផ្នែកមួយនៃកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងនេះ សិស្សានុសិស្សទាំងអស់នឹងមានឱកាសជារៀងរាល់ថ្ងៃ ដើម្បី

ចូលរួមការជួបប្រជុំជាសហគមន៍ ជាមួយ គ្រូ និង មិត្តភក្តិ របស់ពួកគេ និង ចូលរួមក្នុងសកម្មភាពរៀនសូត្រពេញមួយថ្ងៃអំពី មនោសញ្ចេតនានៅក្នុងសង្គម និង ការកសាងទំនាក់ទំនង។ ឧទាហរណ៍ គ្រូអាចណែនាំលំហាត់ស្តីពីការរក្សាសតិ (mindfulness exercises) ដែលបានរៀបចំឡើងដើម្បីជួយ សិស្សានុសិស្សឱ្យចេះ គ្រប់គ្រង និង រៀបចំ អារម្មណ៍ជាច្រើន ដែលពួកគេប្រហែលជាកំពុងជួបប្រទះ។ គ្រូ និង អ្នកផ្តល់ឱវាទ នឹងសហការគ្នាដើម្បីកំណត់ថាតើសិស្សណាដែលត្រូវការជំនួយបន្ថែម ធ្វើជាដៃគូជាមួយក្រុមគ្រូសារដើម្បីរកវិធីបន្ថែមទៀត ដើម្បីជួយសិស្សានុសិស្សនៅសាលា និង ជួយភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងឱ្យ សិស្សានុសិស្ស និង ក្រុមគ្រូសារ ទៅនឹងជំនួយផ្សេងៗទៀត ទៅតាមសេចក្តីត្រូវការ។ គេក៏នឹងចាត់តាំងអ្នកផ្តល់ការបម្រើផ្នែកសុខភាពអាកប្បកិរិយា ឱ្យទៅសាលានីមួយៗ ដើម្បីផ្តល់ជំនួយបន្ថែម។ លោកអ្នកអាចស្វែងយល់បន្ថែមអំពីការព្យាបាលរួមគ្នា [នៅទីនេះ](#)។

ជាចុងក្រោយ ការបើកឡានទៅយកសម្លៀកដាក់សៀវភៅសម្រាប់កម្មវិធីវិលត្រឡប់មកសាលារៀនវិញ របស់យើង គឺនៅថ្ងៃសុក្រ ទី ២៨ ខែសីហា នេះ ចាប់ពីម៉ោង ៩ ព្រឹក ដល់ម៉ោង ១ រសៀល នៅ Lincoln Financial Field នៅក្នុងចំណតរថយន្តអគ្សរ K ។ ដើម្បីប្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលមើលក្នុងវិបសៃ philasd.org/face/backpacks ។

យើងបានត្រៀមខ្លួន និង រំភើបរីករាយ ដើម្បីស្វាគមន៍យុវវ័យទាំងអស់របស់យើងត្រឡប់មកសាលារៀនវិញ នៅថ្ងៃទី ២ ខែកញ្ញា នេះ។ តាមរយៈការសហការគ្នា យើងអាចជួយដល់ឆ្នាំសិក្សា ២០២០-២០២១ ប្រកបដោយ សុវត្ថិភាព និង ជោគជ័យ សម្រាប់ទាំងអស់គ្នា។

ដោយសេចក្តីគោរពរាប់អាន

William R. Hite Jr., Ed.D.
អគ្គនាយក
ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណាដែលហ្សឺ