

William R. Hite, Jr., Ed.D.
Superintendent

ថ្ងៃទី ២ ខែ កុម្ភៈ ឆ្នាំ ២០២២

ជូនចំពោះ ក្រុមគ្រួសារ របស់ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្ស៊ី៖

ខ្ញុំសរសេរលិខិតនេះដើម្បីផ្តល់ជូនព័ត៌មានថ្មីៗមួយចំនួន ដែលជាផ្នែកមួយនៃកិច្ចសន្យារបស់យើងក្នុងការជួយដល់ការសិក្សាក្នុងថ្នាក់ដោយផ្ទាល់ និងបរិយាកាសការងារ ឲ្យប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងសុខភាពល្អសម្រាប់សិស្ស និងបុគ្គលិកទាំងអស់ ជាបន្ត។ ការកែសម្រួល ពិធីការសុខភាព និងសុវត្ថិភាពទាំងនេះបានបង្កើតឡើងជាពិសេសសម្រាប់ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្ស៊ី ដោយក្រសួងសាធារណៈសុខាភិបាលនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្ស៊ី (PDPH) ដោយផ្អែកលើការណែនាំដ៏ថ្មីបំផុតពី មជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យ និងការពារជំងឺ (Centers of Disease Control and Prevention) ដោយធ្វើតាមស្ថានភាពនៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងតំបន់។

ការពាក់ម៉ាស់

- ម៉ាស់ក្រណាត់តែមួយមិនចាត់ទុកថាជាការការពារដ៏មានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងការឆ្លងមេរោគឡូវីណា (coronavirus) បានទេ។
សិស្សានុសិស្ស និងបុគ្គលិកដែលជ្រើសរើសពាក់ម៉ាស់ក្រណាត់គួរតែពាក់ម៉ាស់ពីរជាន់ជាមួយនឹងម៉ាស់ក្រណាត់ពីលើម៉ាស់ ៣ ស្រទាប់ ដែលពាក់ហើយបោះចោល ដែល ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្ស៊ី (SDP) ផ្តល់ឲ្យក្នុងពេលបច្ចុប្បន្ននេះ។ ចំពោះអ្នកដែលជ្រើសរើសពាក់ម៉ាស់តែមួយ ម៉ាស់ ៣ ស្រទាប់ដែលពាក់ហើយបោះចោល គឺជាម៉ាស់ដែលគេចង់ឲ្យពាក់ពីលើម៉ាស់ក្រណាត់តែមួយ ឬក៏ពួកគេអាចជ្រើសរើសពាក់ម៉ាស់ KN95, KF94 ឬ N95 ដែលពាក់ទៅលើមុខ។ ចាប់ពីថ្ងៃទី ៧ ខែ កុម្ភៈ នេះតទៅ សាលា និងការិយាល័យ របស់ក្រសួងអប់រំទាំងអស់នឹងត្រូវផ្តល់ឲ្យនូវម៉ាស់ KN95 សម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ ដើម្បីចែកចាយដល់បុគ្គលិកដែលចង់បាន។ ទីបំផុត ប្រជាជនគួរតែពាក់ម៉ាស់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពបំផុត ដែលពួកគេអាចរក្សានៅលើច្រមុះ និងមាត់របស់ពួកគេបានជាប់លាប់។ សូមពិនិត្យមើល [ការកែសម្រួលពិធីការពាក់ម៉ាស់របស់សិស្ស](#) សម្រាប់ការណែនាំបន្ថែម។

ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីគេ

- នៅពេលនេះ ក្រសួងសាធារណៈសុខាភិបាលនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្ស៊ី បានផ្តល់យោបល់ថា

សាលារបស់ក្រសួងអប់រំទាំងអស់នៅតែត្រូវដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីគេ ១០ ថ្ងៃ ដូច្នោះការអនុវត្តន៍ បច្ចុប្បន្ននៃរយៈពេលដែលត្រូវនៅដាច់ពីគេក្នុងរយៈពេល ១០ ថ្ងៃ នឹងបន្ត។

នោះមានន័យថា សិស្ស និងបុគ្គលិក ដែលបានទទួល និងមិនបានទទួល ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ ដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមាននឹងដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីគេរយៈពេល ១០ ថ្ងៃ ពីថ្ងៃចាប់ផ្តើមរោគសញ្ញា ឬពីថ្ងៃ ធ្វើតេស្ត ប្រសិនបើ មិនមានរោគសញ្ញា (asymptomatic) ហើយត្រូវទ្រប់មកវិញក្នុងរយៈពេល ១១ ថ្ងៃ។ លើសពីនេះទៀត សិស្ស និងបុគ្គលិក ដែលបានទទួល និងមិនបានទទួល ការចាក់ថ្នាំ បង្ការរោគ ដែលមានរោគសញ្ញាដូចខ្លីដ ដែលមិនបានធ្វើតេស្ត ត្រូវដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីគេក្នុងរយៈ ពេល ១០ ថ្ងៃ ចាប់ពីពេលចាប់ផ្តើមមានរោគសញ្ញា។

ចត្តាឡីស័ក

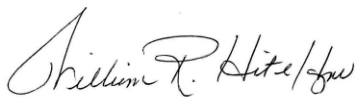
- ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានគេកំណត់ថាជាអ្នកនៅជិតអ្នកវិជ្ជមានខ្លីដ ហើយ៖
 - អ្នកមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការរោគគ្រប់ចំនួន អ្នកនឹងត្រូវនៅដាច់ដោយឡែករយៈពេល ដប់ ថ្ងៃ ចាប់ពីថ្ងៃដែលបាននៅជិតចុងក្រោយ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនមានរោគសញ្ញាទេ អ្នក អាចធ្វើតេស្តនៅចន្លោះពេល ៥ និង ៧ ថ្ងៃ ហើយត្រូវទ្រប់មកវិញនៅពេលបាន ៨ ថ្ងៃ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តនោះអវិជ្ជមាន។
 - អ្នកបានចាក់ថ្នាំបង្ការរោគគ្រប់ចំនួន ហើយគ្មានរោគសញ្ញា អ្នកមិនចាំបាច់នៅដាច់ ដោយឡែកទេ។
- អ្នកក៏អាចស្វែងរកព័ត៌មាននៅត្រង់នេះអំពី [ការនៅជិតយូរ \(រស់នៅជាមួយសមាជិកគ្រួសារដែល វិជ្ជមាន\)](#)។
- ការតាមដាន និងប្រាប់អ្នកដែលនៅជិតអ្នកមានរោគឱ្យដឹង នៅក្នុងសាលា នឹងត្រូវបានកំណត់ ចំពោះតែអ្នកដែលនៅជិតក្នុងអំឡុងពេលដែលមានការឆ្លងដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ ដែលមិន អាចពាក់ម៉ាស់បានតែប៉ុណ្ណោះ ដូចជាម៉ោងទទួលទានអាហារ និងបន្ទប់ហាត់រៀនតន្ត្រី។ ក្រុមគ្រួសារ និងបុគ្គលិក នឹងត្រូវបានគេផ្តល់ដំណឹង ប្រសិនបើពួកគេបាននៅជិតនរណាម្នាក់ ដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ COVID-19 ក្នុងស្ថានភាពដែលអាចមានការឆ្លងកម្រិតខ្ពស់តែ ប៉ុណ្ណោះ។

ការផ្លាស់ប្តូរទៅរៀនតាមអ៊ិនធឺណិតបណ្តោះអាសន្ន។

- ក្រសួងសាធារណៈសុខាភិបាលនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្ស៊ា នឹងឈប់ប្រើចំនួនអ្នកដែលឆ្លងរោគ ដើម្បីសម្រេចថាពេលណាត្រូវផ្អាកការសិក្សាក្នុងថ្នាក់ដោយផ្ទាល់ទៀតហើយ។ ក្រសួងអប់រំនឹងបន្តការផ្លាស់ប្តូរទៅរៀនតាមអ៊ិនធឺណិតជាបណ្តោះអាសន្ន ប្រសិនបើបញ្ហា ប្រឈមនឹងការខ្វះបុគ្គលិក ដែលមិនអាចធ្វើឱ្យប្រតិបត្តិការសាលាមានសុវត្ថិភាព និងរបៀប រៀបរយ សម្រាប់ការសិក្សាក្នុងថ្នាក់ដោយផ្ទាល់បាន។

សូមចាំថា ថ្នាំបង្ការរោគនៅតែជាមធ្យោបាយដ៏ល្អបំផុតដើម្បីការពារខ្លួនយើង ក្រុមគ្រួសាររបស់យើង និងមនុស្សគ្រប់រូបដែលនៅជុំវិញយើង ពី COVID-19។ អ្នកដែលមានសិទ្ធិគួរតែទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ និងទទួលតាមចំនួនដែលបានណែនាំ។ ប្រសិនបើលោកអ្នក ឬកូនរបស់លោកអ្នកមិនទាន់បានចាក់ថ្នាំបង្ការរោគនៅឡើយ លោកអ្នកអាចស្វែងរកព្រឹត្តិការណ៍ចាក់ថ្នាំបង្ការរោគរបស់ក្រសួងអប់រំនាពេលខាងមុខនៅ [ត្រង់នេះ](#) ឬ ទីតាំងចាក់ថ្នាំបង្ការរោគរបស់ទីក្រុងដែលនៅជិតលោកអ្នកនៅ [ត្រង់នេះ](#) ឬនៅគេហទំព័រ www.vaccines.gov ។ ប្រសិនបើកូនរបស់លោកអ្នកបានចាក់ថ្នាំបង្ការរោគរួចហើយ យើងខ្ញុំស្នើសុំឱ្យលោកអ្នកពិចារណាបញ្ជូនស្ថានភាពចាក់ថ្នាំបង្ការរោគរបស់ពួកគេទៅកាន់ក្រសួងអប់រំដោយគ្រាន់តែចតរូបប័ណ្ណចាក់ថ្នាំបង្ការរោគរបស់ពួកគេ ហើយអ៊ីមែលវាទៅគិលានុបដ្ឋាយិកាសាលា ឬទៅកាន់ 5vax@philasd.org ។

សូមអរគុណចំពោះការយកចិត្តទុកដាក់របស់លោកអ្នកចំពោះព័ត៌មានថ្មីៗសំខាន់ៗទាំងនេះ។



William R. Hite Jr., Ed.D.

អគ្គនាយកក្រសួងអប់រំ

ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្វីឡាដែលហ្វ៊ី

Cheryl Bettigole

Cheryl Bettigole, MD, MPH

ស្នងការសុខភាព