

Dr. Tony B. Watlington Sr., Ed.D.
Superintendente

24 de maio de 2023

Prezadas famílias do Distrito Escolar da Filadélfia:

O ano letivo de 2022-2023 está acabando e, como vocês, nós também estamos esperando ansiosamente pelo verão. Embora o Departamento de Saúde Estudantil não tenha um contato tão direto e consistente com os alunos como no resto do ano letivo, incentivamos você a tirar vantagem dos diversos recursos, eventos e iniciativas disponíveis durante o verão, desenvolvidos para ajudar na saúde física e mental.

Vacinas e exames físicos gerais presenciais

O Distrito Escolar criou uma parceria com várias organizações para garantir que todos os alunos, desde o jardim de infância ao ensino médio, tenham fácil acesso a vacinas e exames físicos necessários para o próximo ano letivo. Durante os meses de julho e agosto, iremos oferecer vacinas e exames físicos gerais para alunos do SDP em determinados locais, através de nossa parceria com as clínicas CityLife Health e Delaware Valley Community Health. Em agosto, as vacinas e exames físicos gerais serão oferecidos aos alunos do SDP durante os Megaeventos “Tour do ônibus de Volta às Aulas 2023”. Além disso, todos os alunos, desde o jardim de infância ao ensino médio, podem fazer suas vacinas e exames físicos gerais em qualquer clínica [CityLife Health Clinic](#) ou posto de saúde [City Health Center](#) em Filadélfia, além do seu próprio médico, é claro. Estes serviços serão oferecidos a todos os alunos, desde o jardim de infância ao último ano do ensino médio, independentemente de o aluno ter seguro de saúde ou não. Alunos abaixo de 18 anos devem ter uma autorização por escrito ou por telefone. Daremos preferência a quem fizer agendamento. Para encontrar um local e agendar uma visita, entre no site www.philasd.org/vax.

“Kooth”: Comunidade Online de Bem-Estar e Saúde Mental

Centenas de alunos do ensino médio do Distrito Escolar da Filadélfia já utilizaram o Kooth, a comunidade online de bem-estar e saúde mental lançada este ano. Estes alunos tiveram acesso a aconselhamento profissional, suporte entre colegas e ferramentas de autoajuda, tais como: recursos para criar metas, conselhos, opiniões e experiências pessoais de colegas e experts por escrito. O Kooth estará presente nos Megaeventos “Tour do Ônibus de Volta às Aulas 2023” para ajudar a difundir informações sobre o programa, convidar alunos a se cadastrarem e explicar de que formas os alunos podem participar da campanha #SummerWellness (#Bem-EstarNoVerão) e concorrer à chance de receber uma visita do Lane Johnson, jogador do Philadelphia Eagles e representante da Kooth, em sua escola. Esperamos que você dê uma passada na mesa da Kooth, nos Megaeventos deste verão, para conhecer melhor este recurso importante que tem ajudado os alunos a se sentirem mais conectados, aceitos e compreendidos.

Assistência para seguro de saúde e Medicaid

Indivíduos que recebem assistência de saúde através do estado devem renovar anualmente o seu Medicaid, Medical Assistance ou seguro CHIP. Nesta primavera, o Distrito realizou um fórum informativo com instruções para obter e renovar o seguro de saúde. Você pode assistir ao fórum [aqui](#). Para mais recursos sobre como se cadastrar ou renovar o seguro de saúde, ligue ou envie um SMS para a Rede de Acesso à Saúde em Pensilvânia, no número (877) 570-3642, ou preencha este [Formulário para Solicitação de Ajuda](#).

Em alguns dias estaremos lançando o Plano Estratégico do Distrito Escolar da Filadélfia. Embora eu não possa revelar tudo agora, por enquanto posso dizer que uma das prioridades máximas do nosso plano será oferecer suporte nas áreas de saúde física e socioemocional dos alunos. As iniciativas de saúde física e mental que serão oferecidas neste verão foram intencionalmente criadas para cumprir com esta prioridade.

Desejo a todos um ótimo verão!
Em colaboração,

Tony

Tony B. Watlington Sr., Ed.D.
Superintendente
O Distrito Escolar da Filadélfia