

**Dr. Tony B. Watlington Sr., Ed.D.**  
Superintendente

24 de mayo de 2023

Estimadas familias del Distrito Escolar de Filadelfia:

El año escolar 2022-2023 está a punto de terminar y, al igual que ustedes, tenemos los ojos puestos en el verano. Aunque la Oficina de Salud Estudiantil no tendrá el mismo contacto directo y regular que ha tenido con los estudiantes durante el año escolar, los animamos a que utilicen la variedad de iniciativas, recursos y eventos diseñados para apoyar la salud mental y física estudiantil durante el verano.

### **Exámenes físicos en persona y vacunas**

El Distrito Escolar se ha asociado con una variedad de organizaciones para asegurarse de que todos los estudiantes desde kindergarten al duodécimo grado tengan fácil acceso a los exámenes físicos y las vacunas que necesitan para volver a clases en el otoño. Gracias a nuestra colaboración con CityLife Health y Delaware Valley Community Health, se ofrecerán vacunas y exámenes físicos a los estudiantes del Distrito Escolar de Filadelfia en locales seleccionados desde julio a agosto. En agosto, se ofrecerán vacunas y exámenes físicos a los estudiantes del Distrito en distintos mega-eventos, los Tours de Autobuses Escolares para la Vuelta a Clases. Además, todos los estudiantes, desde kindergarten hasta duodécimo grado, pueden obtener sus vacunas y exámenes físicos en cualquier [Clínica de Salud CityLife](#), [Centro de Salud de la Ciudad](#) en Filadelfia o de su propio proveedor de salud. Estos servicios se proveerán a todos los estudiantes, desde kindergarten al duodécimo grado, independientemente de si tienen o no seguro médico. Los estudiantes menores de 18 años deben tener una autorización en papel o telefónica. Se recomienda agendar una cita. Para encontrar un local o para agendar una cita, visite [www.philasd.org/vax](http://www.philasd.org/vax).

### **Comunidad de Bienestar Mental en Línea Kooth**

Cientos de estudiantes de secundaria del Distrito Escolar de Filadelfia han estado usando Kooth, la comunidad de salud y bienestar mental confidencial en línea que se inauguró este año. Han tenido acceso a consejería profesional, apoyo entre compañeros y herramientas de autoayuda como recursos para establecer objetivos, artículos sobre consejos y opinión y experiencias personales escritas por profesionales y compañeros. Kooth estará visitando los Mega-eventos de los Tours de Autobuses Escolares para la Vuelta a Clases 2023 para ayudar a correr la voz sobre Kooth e inscribir a los estudiantes. Compartirá también cómo pueden participar en su campaña #SummerWellness [BienestarDeVerano] y competir para la oportunidad de tener la visita en su escuela este otoño del Embajador de Kooth y jugador de los Eagles de Filadelfia Lane Jhonson. Esperamos que pueda visitar las mesas de Kooth en los mega-eventos este verano para informarse más sobre este importante recurso que está ayudando a los estudiantes a sentirse conectados, aceptados y comprendidos.

### **Seguro de Salud y Recursos para Medicaid**

Todas las personas que reciben Medicaid a través del estado deben renovar su Medicaid, Asistencia Médica [*Medical Assistance*] o Seguro CHIP todos los años. Esta primavera, el Distrito realizó un foro que brindó información e instrucciones para obtener y renovar un seguro médico. Puede ver el foro [aquí](#). Para más apoyo con la inscripción o renovación de un seguro médico, llame o envíe un texto a la Red de *Translation and Interpretation Center (5/2023)*

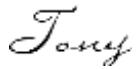
*Spring 2023 Health Update (Spanish)*

Acceso a la Salud de Pensilvania [*Pennsylvania Health Access Network*] al (877) 570-3642 o complete este [Formulario para obtener ayuda](#).

Faltan pocos días para publicar el nuevo “Plan estratégico para el Distrito Escolar de Filadelfia”. Aunque no revelaré todo por ahora, puedo decirles que apoyar la salud física y socio-emocional de los estudiantes es una de nuestras más altas prioridades en el plan. Estas iniciativas sobre salud mental y física son parte de lo que estamos haciendo de acuerdo a esa prioridad.

¡Les deseo un estupendo verano!

Su colaborador,



Tony B. Watlington Sr., Ed.D.  
Superintendente  
El Distrito Escolar de Filadelfia