

7 Qershor 2023

Të nderuar nxënës dhe familje të distriktit shkollor të Filadelfias,

Në Distriktin Shkollor, ne jemi të përkushtuar të kujdesemi për shëndetin mendor dhe mirëqenien e nxënësve tanë dhe t'u ofrojmë atyre mundësi për t'u kujdesur për veten e tyre! Kjo është arsyeja pse ne filluam Kooth këtë vit - një platformë në internet e shëndetit mendor dhe mirëqenies, e krijuar për të ofruar burime të personalizuar, dixhitale të shëndetit mendor dhe mirëqenies.

Që nga shkurti, qindra studentë të Filadelfias kanë përjetuar përfitimet e Kooth. Ata kanë këshillimin në internet, kanë përdorur veçoritë e mbështetjes nga kolegët, kanë ndarë burimet dixhitale dhe më shumë. Këtë verë, ne duam të inkurajojmë edhe më shumë studentë që të përdorin Kooth nëse dhe kur kanë nevojë për të.

Prandaj, ne njoftojmë për Kooth Summer Wellness! Këtë verë, studentët dhe shkollat do të kenë mundësinë të konkurrojnë për një vizitë nga ambasadori Kooth dhe Philadelphia Eagle Lane Johnson! Fitimi është i thjeshtë. Ja çfarë duhet të bëni:

1. **Regjistrohu:** Shkollat do të fitojnë pikë për çdo regjistrim të ri individual. Pra, nëse nuk e keni bërë, regjistrohu sot!
2. **Behu aktiv:** Aktivitetet në Kooth fitojnë pikë për shkollën tuaj. Çdo aktivitet ka rëndësi, prandaj sigurohuni që të komentoni, postoni, shkruani ditar, bisedoni dhe eksploroni!
3. **Vazhdoni të ktheheni:** Sa më shumë të përdorni Kooth në qershor, korrik dhe gusht, aq më shumë pikë fitoni për shkollën tuaj. Kështu që tregoni miqve tuaj!

Këtë vjeshtë, Lane Johnson do të vizitojë shkollën që ka fituar më shumë pikë. Bashkëngjitur janë disa grafika të mediave sociale për të filluar. Ju gjithashtu mund të shpërndani [këtë video](#). Ndiqni @Kooth_us për të parë të gjitha videot e Lane këtë verë. Dhe sigurohuni që të përdorni #SDPSummerWellness në mediat sociale për të qenë pjesë e fushatës!

Suksese studente. Uroj të keni një verë të lumtur dhe të shëndetshme!

Sinqerisht,

Jayme Banks, PsyD, MBA
Zëvendës Shef, Parandalimi, Ndërhyrja dhe Trauma
Zyra e Shërbimeve të Mbështetjes së Studentëve