

7 يونيو (حزيران) 2023

أعزائي طلاب مدرسة فيلادلفيا وعائلاتهم،

في المنطقة التعليمية، نحن ملتزمون برعاية الصحة العقلية ورفاهية طلابنا، ونقدم لهم فرصًا لرعاية أنفسهم! هذا هو السبب في أننا أطلقنا منصة كوث الرقمية (Kooth) هذا العام – منصة الصحة العقلية والرفاهية عبر الإنترنت المصممة لتوفير الوصول إلى موارد الصحة العقلية والرفاهية المخصصة.

منذ فبراير (شباط)، اختبر المئات من طلاب فيلادلفيا فوائد منصة كوث الرقمية. لقد وصلوا إلى الاستشارة عبر الإنترنت، واستخدموا ميزات دعم الأقران لبعضهن البعض، وشاركوا الموارد الرقمية، وأكثر من ذلك. هذا الصيف، نريد أن نشجع المزيد من الطلاب على استخدام منصة كوث الرقمية عندما يحتاجون إليه.

لذلك، نحن متحمسون للإعلان عن حملة **Kooth Summer Wellness**! هذا الصيف، ستتاح للطلاب والمدارس فرصة التنافس على الحصول على زيارة سفير منصة كوث الرقمية في فيلادلفيا إيجل لين جونسون! طريقة الفوز بسيطة. إليك ما عليك القيام به:

1. **التسجيل:** ستكسب المدارس نقاطًا لكل تسجيل فردي جديد. إذا لم تكن قد فعلت ذلك بعد، فقم بالتسجيل اليوم!
2. **كن نشطًا:** تكسب الأنشطة على منصة كوث الرقمية نقاطًا لمدرستك. كل نشاط مهم، لذا تأكد من التعليق والنشر، وكتابة الدقتر اليومي والردشة والاستكشاف!
3. **استمر في زيارة منصة كوث الرقمية:** كلما استخدمت منصة كوث الرقمية في يونيو (حزيران) ويوليو (تموز) وأغسطس (آب)، زادت النقاط التي تكسبها لمدرستك. -أخبر أصدقائك!

في خريف هذا العام، سيزور لين جونسون المدرسة التي حصلت على أكبر عدد من النقاط. مرفق ببعض رسومات الوسائط الاجتماعية لتبدأ. يمكنك أيضًا مشاركة [هذا الفيديو](#). تابعونا على [@Kooth\\_us](#) لمشاهدة جميع فيديوهات لين هذا الصيف. وتأكد من استخدام [#SDPSummerWellness](#) على وسائل التواصل الاجتماعي لتكون جزءًا من الحملة!

حظًا سعيدًا للطلاب. أتمنى لك صيفًا سعيدًا وصحيًا!

مع فائق التقدير والاحترام

Jayme Banks, PsyD, MBA

جايمي بانكس، دكتور في علم النفس، ماجستير في إدارة الأعمال

نائب الرئيس، الوقاية والتدخل والخدمات

مكتب خدمات الطلاب