

Le 7 juin 2023

Chers élèves et familles du district scolaire de Philadelphie,

Au district scolaire, nous nous sommes engagés à prendre soin de la santé mentale et du bien-être de nos élèves, et à leur offrir la possibilité de prendre soin d'eux-mêmes ! C'est pourquoi nous avons introduit cette année Kooth, une plateforme de santé mentale et de bien-être en ligne destinée à fournir un accès à des ressources en ligne personnalisées de santé mentale et de bien-être.

Depuis février, des centaines d'élèves de Philadelphie ont pu profiter des avantages de Kooth. Ils ont accédé aux conseils en ligne, utilisé les fonctions de soutien entre pairs, partagé les ressources en ligne, et bien d'autres choses encore. Cet été, nous voulons encourager encore plus d'étudiants à utiliser Kooth si et quand ils en ont besoin.

**C'est pourquoi nous sommes heureux d'annoncer la campagne d'été Kooth pour le bien-être ! Cet été, les élèves et les écoles auront l'opportunité de concourir pour obtenir la visite de l'ambassadeur de Kooth et Philadelphia Eagle, Lane Johnson ! Gagner est simple. Voici ce que vous devez faire :**

1. **S'inscrire** : Les écoles gagneront des points pour chaque nouvelle inscription individuelle. Si vous ne l'avez pas encore fait, inscrivez-vous dès aujourd'hui !
2. **Sois actif** : Les activités sur Kooth rapportent des points à votre école. Chaque activité compte, alors n'oubliez pas de commenter, de poster, de tenir un journal, de discuter et d'explorer !
3. **Revenez toujours** : Plus vous utilisez Kooth en juin, juillet et août, plus vous gagnez de points pour votre école. Parlez-en à vos amis !

Cet automne, Lane Johnson visitera l'école qui aura obtenu le plus de points. Vous trouverez ci-joint des graphiques de médias sociaux pour vous aider à commencer. Vous pouvez aussi partager [cette vidéo](#). Suivez @Kooth\_us pour voir toutes les vidéos de Lane cet été. Et n'oubliez pas d'utiliser #SDPSummerWellness sur les médias sociaux pour participer à la campagne !

Bonne chance aux étudiants. J'espère que vous passerez un été heureux et sain !

Sincèrement,

Jayne Banks, PsyD, MBA  
Chef adjointe, Prévention, intervention et traumatisme  
Bureau des services de soutien aux étudiants