

ថ្ងៃទី ៧ ខែ មិថុនា ឆ្នាំ ២០២៣

ជូនចំពោះ សិស្សានុសិស្ស និងក្រុមគ្រួសាររបស់ក្រសួងអប់រំទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្សឺណែវ៖

នៅក្រសួងអប់រំ យើងប្តេជ្ញាថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាពរបស់សិស្សានុសិស្សរបស់យើង ហើយផ្តល់ឱកាសដល់ពួកគេក្នុងការថែទាំខ្លួន! នោះហើយជាមូលហេតុដែលយើងចាប់ផ្តើមជាមួយ Kooth នៅឆ្នាំនេះ – ជាវេទិកាសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាពតាមរយៈអនឡាញ ដែលបានរៀបចំឡើងដើម្បីផ្តល់លទ្ធភាពទទួលបានជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាពផ្ទាល់ខ្លួនតាមបណ្តាញអេឡិចត្រូនិច។

ចាប់តាំងពីខែកុម្ភៈមក សិស្សានុសិស្សក្នុងទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្សឺណែវរាយនាក់បានទទួលអត្ថប្រយោជន៍ពី Kooth ។ ពួកគេបានចូលប្រើការប្រើក្បាតាមរយៈអនឡាញ ប្រើកម្មវិធីពិសេសសម្រាប់ការគាំទ្រពីមិត្តភក្តិ ចែករំលែកជំនួយតាមបណ្តាញអេឡិចត្រូនិច និងអ្វីៗជាច្រើនទៀត។ រដូវក្តៅនេះ យើងចង់សុំឱ្យសិស្សានុសិស្សប្រើ Kooth ប្រសិនបើ និងពេលណាដែលពួកគេត្រូវការ។

**ដូច្នេះ យើងមានសេចក្តីរំភើបរីករាយក្នុងការប្រកាសការយោសនាពីសុខុមាលភាពក្នុងរដូវក្តៅរបស់ Kooth! រដូវក្តៅនេះ សិស្សានុសិស្ស និងសាលារៀននឹងមានឱកាសប្រកួតប្រជែងសម្រាប់ការទស្សនកិច្ចពីអ្នកតំណាងរបស់ Kooth និង កីឡាករចាស់អាច Philadelphia Eagle ឈ្មោះ Lane Johnson! ការឈ្នះគឺសាមញ្ញ។ នេះជាអ្វីៗដែលអ្នកត្រូវធ្វើ៖**

1. **ចុះឈ្មោះ៖** សាលារៀននឹងទទួលបានពិន្ទុសម្រាប់ការចុះឈ្មោះបុគ្គលថ្មីម្នាក់ៗ។ ដូច្នេះ បើអ្នកមិនទាន់បានចុះឈ្មោះនៅឡើយ ចូរចុះឈ្មោះថ្ងៃនេះ!
2. **សកម្ម៖** សកម្មភាពនៅលើ Kooth ទទួលបានពិន្ទុសម្រាប់សាលារបស់អ្នក។ ទទួលបានពិន្ទុសកម្មភាព ដូច្នេះត្រូវប្រាកដថា បញ្ចេញមតិ បង្ហាញអ្វីមួយ សរសេរកំណត់ហេតុ និយាយគ្នា និងរុករកអ្វីៗផ្សេងៗ!
3. **បន្តការគ្រលប់មកវិញ៖** នៅពេលដែលអ្នកប្រើ Kooth កាន់តែច្រើនក្នុងខែមិថុនា កក្កដា និងសីហា ពិន្ទុកាន់តែច្រើនដែលអ្នកទទួលបានសម្រាប់សាលារបស់អ្នក។ ដូច្នេះចូរប្រាប់មិត្តភក្តិរបស់អ្នក!

រដូវស្លឹកឈើជ្រុះនេះ Lane Johnson នឹងទៅកាន់សាលាដែលទទួលបានពិន្ទុច្រើនជាងគេ។ ភ្ជាប់មកជាមួយនេះគឺជាក្រាហ្វិកប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គមមួយចំនួន ដើម្បីឱ្យអ្នកចាប់ផ្តើម។ អ្នកក៏អាចចែករំលែក **វីដេអូនេះ** ផងដែរ។ តាមដាននៅ @Kooth\_us ដើម្បីមើលវីដេអូទាំងអស់របស់ Lane នៅរដូវក្តៅនេះ។ ហើយត្រូវប្រាកដថាប្រើពាក្យនេះ #SDPSummerWellness នៅលើប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម ដើម្បីចូលរួមជាមួយការយោសនា!

សូមឱ្យសិស្សទាំងអស់មានសំណាងល្អ។ ខ្ញុំសង្ឃឹមថាអ្នកនឹងមានរដូវក្តៅដែលសប្បាយរីករាយ និងមានសុខភាពល្អ!

ដោយសេចក្តីស្មោះស្ម័គ្រ

Jayne Banks, PsyD, MBA  
អនុប្រធាននៃការិយាល័យផ្នែក ការពារ អន្តរាគមន៍ និងដំណើរការប៉ះទង្គិចខ្លាំង  
ការិយាល័យសេវាកម្មគាំទ្រសិស្ស