

7 de junho de 2023

Prezados alunos e famílias do Distrito Escolar da Filadélfia,

No Distrito Escolar, temos o compromisso de cuidar da saúde mental e do bem-estar de nossos alunos e oferecer a eles oportunidades para cuidarem de si mesmos! É por isso que neste ano lançamos o Kooth - uma plataforma online de saúde mental e bem-estar, projetada para fornecer acesso a recursos digitais personalizados de saúde mental e bem-estar.

Desde fevereiro, centenas de alunos da Filadélfia já experimentaram os benefícios do Kooth, acessando o aconselhamento online, usando recursos de suporte entre colegas ou compartilhando os recursos digitais, entre muitos outros. Neste verão, queremos incentivar um número ainda maior de alunos a usar o Kooth sempre que precisarem.

Portanto, temos o prazer de anunciar a campanha de bem-estar de verão “Kooth Summer Wellness”! Neste verão, os alunos e as escolas terão a oportunidade de concorrer a uma visita do jogador do Philadelphia Eagles e embaixador do Kooth, Lane Johnson! Para ganhar, é simples. Veja abaixo o que você precisa fazer:

1. **Se cadastrar:** as escolas ganharão pontos para cada novo aluno que se cadastrar. Portanto, se você ainda não se cadastrou, faça isso hoje mesmo!
2. **Ser ativo:** a sua atividade no Kooth aumenta os pontos da sua escola. Qualquer atividade conta, então lembre-se de comentar, postar, escrever, conversar e explorar!
3. **Continuar usando:** Quanto mais você usar o Kooth em junho, julho e agosto, mais pontos a sua escola irá ganhar. Espalhe isso para os seus amigos!

Neste outono, Lane Johnson visitará a escola que tiver ganhado mais pontos. Em anexo estão alguns gráficos de redes sociais para você começar. Você também pode compartilhar [este vídeo](#). Siga @Kooth_us para ver todos os vídeos do Lane neste verão. E lembre-se de usar a hashtag #SDPSummerWellness nas redes sociais e participar da campanha!

Boa sorte a todos os alunos! Espero que todos tenham um verão feliz e saudável!

Atenciosamente,

Jayme Banks, PsyD, MBA
Chefe Adjunta, Prevenção, Intervenção e Trauma
Escritório de Serviços de Suporte ao Estudante