

07 июня 2023 г.

Уважаемые учащиеся и семьи учащихся школьного округа Филадельфии!

В школьном округе мы считаем необходимым заботиться о психическом здоровье и благополучии наших учащихся и предоставлять им возможность заботиться о своем психическом здоровье. Именно поэтому в этом году мы запустили онлайн-платформу Kooth, посвященную вопросам психического здоровья и благополучия. Она предназначена для обеспечения доступа к персонализированным цифровым ресурсам в области психического здоровья и благополучия.

С февраля сотни учащихся Филадельфии воспользовались преимуществами онлайн-платформы Kooth. Они обращались за онлайн-консультациями, пользовались функциями взаимной поддержки, обменивались цифровыми ресурсами и получали другую помощь. Этим летом мы хотим порекомендовать еще большему количеству учащихся воспользоваться платформой Kooth, если и когда им понадобится помощь.

В связи с этим мы рады объявить о летней оздоровительной кампании Kooth! Этим летом у учащихся и школ будет возможность побороться за визит Лейна Джонсона из команды Philadelphia Eagle, который также является официальным представителем Kooth! Победить очень просто. Вот что вам нужно сделать:

1. **Зарегистрироваться:** школы будут получать баллы за каждую новую регистрацию, так что, если вы еще не зарегистрировались, сделайте это сегодня!
2. **Станьте активным пользователем платформы:** благодаря активному участию на платформе Kooth вы зарабатываете баллы для своей школы. Любое участие на платформе имеет значение, поэтому обязательно комментируйте, пишите, ведите дневник, общайтесь и изучайте информацию!
3. **Продолжайте пользоваться платформой:** чем больше вы используете платформу Kooth в июне, июле и августе, тем больше баллов вы заработаете для своей школы. Расскажите своим друзьям!

Этой осенью Лейн Джонсон посетит школу, набравшую наибольшее количество баллов. В приложении приведены графики социальных сетей для начала работы. Вы также можете поделиться [этим видео](#). Следите за @Kooth_us, чтобы увидеть все видео Лейна этим летом. И обязательно используйте хэштег #SDPSummerWellness в социальных сетях, чтобы стать частью кампании!

Желаю удачи всем учащимся. Надеюсь, это лето подарит вам много радостных моментов, а вы будете здоровы!

С уважением,

Джейм Бэнкс, доктор психологии, магистр делового администрирования
Заместитель начальника отдела профилактики, вмешательства и травм

Отдел по оказанию поддержки учащимся

Translation and Interpretation Center (6/2023)

Kooth Campaign Comms (Russian)