

2023 年 6 月 7 日

尊敬的费城学区学生和家庭，

在学区，我们致力于关心学生的心理健康和幸福感，并为他们提供关心自己的机会！这就是我们今年推出了 Kooth - 一个提供可获取个性化、数字化心理健康和幸福感资源的在线平台的原因。

自 2 月份以来，数百名费城学生在体验 Kooth 的过程中获益。他们获取了在线咨询服​​务，尝试了朋辈对朋辈的支持功能，分享了数字化的资源等等。今年夏天，我们希望更多的学生在他们需要的时候使用 Kooth。

**因此，我们很高兴地宣布启动 Kooth 夏季健康活动！今年夏天，学生和学校将有机会去争取费城老鹰队队员，同时也是 Kooth 形象大使 Lane Johnson 的访问机会！要赢得比赛不是难事。你需要做到以下几点：**

1. **注册：**每一个新人注册将为学校赢取积分。如果你还没有注册，请立即注册！
2. **积极参与：**在 Kooth 上参与活动为你的学校赢取积分。每项活动都会计分，所以请务必发表评论、跟帖、记录、使用聊天工具以及探索等！
3. **持续使用：**你在 6 月、7 月和 8 月使用 Kooth 的频率越高，你为学校赢得的积分就越多。所以，请转告你的朋友！

今秋，Lane Johnson 将访问获得积分最多的学校。附件是一些用于帮助你开启这个活动的社交媒体图片。你也可以分享[这个视频](#)。关注@Kooth\_us 观看今年夏天 Lane 的所有视频。确保在社交媒体上使用#SDPSummerWellness 参与这个活动！

祝同学们好运。我希望你们有一个快乐和健康的夏天！

诚挚的，

Jayme Banks, 心理学博士，管理学硕士  
预防、干预和创伤部副主任  
学生支持服务办公室