

7 de junio de 2023

Estimados alumnos y familias del Distrito Escolar de Filadelfia:

En el Distrito Escolar, nos dedicamos a cuidar la salud y el bienestar mental de nuestros alumnos y ofrecerles oportunidades para cuidarse por su cuenta. Por eso, hemos lanzado Kooth este año — una plataforma en línea de salud y bienestar mental diseñada para proporcionar acceso a recursos digitales personalizados de salud y bienestar mental.

Desde febrero, cientos de estudiantes en Filadelfia han experimentado los beneficios de Kooth. Han conectado con la consejería en línea, han utilizado las herramientas de apoyo entre pares, han compartido los recursos digitales y más. Este verano, queremos animar a aún más estudiantes a usar Kooth cuando lo necesiten.

Por lo tanto, ¡nos complace anunciar la campaña Summer Wellness de Kooth! Este verano, los estudiantes y las escuelas tendrán la oportunidad de competir por una visita del jugador de los Eagles de Filadelfia y representante de Kooth, ¡Lane Johnson! Es fácil ganar. Hay que hacer lo siguiente:

1. **Inscribirse:** Las escuelas ganarán puntos para cada nueva inscripción individual. Así que si aún no lo ha hecho, ¡inscríbese ya!
2. **Ser activo/a:** La actividad en Kooth suma puntos para su escuela. Cada actividad cuenta, así que ¡asegúrese de comentar, publicar, escribir, chatear y explorar!
3. **Seguir volviendo:** Cuanto más use Kooth en junio, julio y agosto, más puntos ganará para su escuela. Así que, ¡cuente a sus amigos!

Este otoño, Lane Johnson visitará la escuela que haya ganado la mayor cantidad de puntos. Adjunto hay unos gráficos para redes sociales para empezar. También puede compartir [este video](#). Siga a @Kooth_us para ver todos los videos de Lane este verano. ¡Y asegúrese de usar #SDPSummerWellness en las redes sociales para ser parte de la campaña!

Buena suerte, alumnos. ¡Que tengan un verano saludable y feliz!

Sinceramente,

Jayme Banks, PsyD, MBA
Subdirectora de Prevención, Intervención y Trauma
Oficina de Servicios de Apoyo Estudiantil