

Ngày 7 Tháng 6 Năm 2023

Kính Gửi Học Sinh Và Gia Đình Thuộc Sở Giáo Dục Philadelphia,

Tại Sở Giáo Dục, chúng tôi cam kết chăm sóc sức khỏe tinh thần và an sinh cho học sinh đồng thời tạo cơ hội cho các em tự chăm sóc bản thân! Đó là lý do tại sao chúng tôi đã ra mắt Kooth trong năm nay – Kooth là một nền tảng sức khỏe tâm thần và an sinh trực tuyến được thiết kế để cung cấp cho học sinh quyền truy cập vào các nguồn tài liệu về sức khỏe tâm thần và sức khỏe bằng kỹ thuật số và được cá nhân hóa.

Kể từ tháng 2, hàng trăm học sinh Philadelphia đã được trải nghiệm những lợi ích của Kooth. Các em đã truy cập dịch vụ tư vấn trực tuyến, sử dụng các tính năng hỗ trợ bạn cùng trang lứa, chia sẻ tài liệu kỹ thuật số, v.v. Mùa hè năm nay, chúng tôi muốn khuyến khích nhiều học sinh sử dụng Kooth hơn nếu và khi chúng cần.

Vì vậy, chúng tôi rất vui mừng được thông báo về chiến dịch Kooth Summer Wellness! Mùa hè năm nay, các học sinh và trường học sẽ có cơ hội giành chuyến viếng thăm từ Đại Sứ Kooth và Philadelphia Eagle Lane Johnson! Việc giành chiến thắng thật là đơn giản. Sau đây là những việc bạn phải làm:

- 1. Đăng Ký:** Các trường sẽ cộng điểm cho mỗi khi có một cá nhân mới đăng ký. Vì vậy, nếu bạn chưa đăng ký, hãy đăng ký ngay hôm nay!
- 2. Hãy Tích Cực:** Các hoạt động trên Kooth sẽ giúp bạn kiếm điểm cho trường của mình. Mọi hoạt động đều có giá trị, vì vậy hãy nhớ bình luận, đăng bài, viết nhật ký, trò chuyện và khám phá!
- 3. Tiếp Tục Trở Lại:** Bạn càng sử dụng Kooth nhiều trong tháng 6, tháng 7 và tháng 8 thì bạn càng kiếm được nhiều điểm cho trường của mình. Vậy hãy cho bạn bè của bạn biết!

Mùa thu năm nay, Lane Johnson sẽ đến thăm ngôi trường nào đã kiếm được nhiều điểm nhất. Kèm theo đây là một số hình ảnh mạng xã hội để giúp bạn bắt đầu. Bạn cũng có thể chia sẻ [video này](#). Hãy theo dõi @Kooth_us để xem tất cả các video của Lane vào mùa hè này. Và đảm bảo sử dụng #SDPSummerWellness trên mạng xã hội để tham gia chiến dịch!

Chúc các bạn học sinh may mắn. Tôi hy vọng bạn có một mùa hè vui vẻ và khỏe mạnh!

Trân Trọng,

Bác Sĩ, Thạc Sĩ Jayme Banks
Deputy Chief, Prevention, Intervention & Trauma
Office of Student Support Services