

22 mars 2024

Chères familles du district scolaire de Philadelphie,

Avec le changement de saison, le temps se réchauffe et nous passons généralement plus de temps en compagnie de nos amis, de notre famille et de nos connaissances. Par conséquent, nous avons voulu partager avec vous cette mise à jour de santé de printemps afin de vous fournir des informations importantes pour aider les élèves et les familles à rester en bonne santé physique et émotionnelle.

Mise à jour des directives COVID-19

À partir du 1er avril 2024, le district scolaire n'exigera plus une période d'isolement de cinq jours pour les personnes dont le test de dépistage du COVID-19 est positif. Cette décision de traiter le COVID-19 comme d'autres maladies virales respiratoires est conforme aux directives du département de la santé publique de Philadelphie (PDPH) et intervient au moment où les données dans notre région ont montré une plus grande immunité contre le virus, avec une diminution des hospitalisations et des décès. Cela dit, il est toujours important d'être prudent. Les étudiants et le personnel dont le test de dépistage du COVID-19 est positif doivent tout de même prendre les précautions suivantes :

- Rester à la maison en cas de symptômes et rester à la maison jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de symptômes ni de fièvre pendant au moins 24 heures (sans médicaments).
- Porter un masque bien ajusté pendant 5 jours après leur retour à l'école.
- Pratiquer une bonne hygiène - se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains, et couvrir sa toux et ses éternuements avec un mouchoir en papier.
- Les parents/tuteurs doivent informer l'école ou l'infirmière de l'école si leur enfant est testé positif au COVID-19 ou si une maladie contagieuse est diagnostiquée.

Au cas où une épidémie se propagerait à travers l'école ou la salle de classe, les élèves et les familles concernés continueront d'être informés. Pour plus de conseils et de protocoles pour rester en bonne santé, visitez notre [site web sur la santé des étudiants](#).

Être à jour dans ses vaccinations et dans ses informations sur la rougeole

Tous les élèves doivent être à jour dans leurs vaccinations obligatoires. Vous pouvez trouver plus d'informations sur les vaccinations obligatoires [ici](#). Heureusement, l'épidémie de rougeole à Philadelphie est terminée. Cependant, la rougeole, une maladie virale très contagieuse qui peut entraîner de graves complications, continue de se propager à travers les États-Unis. Les élèves doivent avoir reçu deux doses du vaccin contre la rougeole (ROR) ou disposer d'une exemption sur leur dossier. Nous vous recommandons vivement de faire vacciner votre enfant. Des rendez-vous sont disponibles dans tous les centres de santé de la ville. Contactez le centre d'appel de la ville au (215) 685-2933 pour prendre rendez-vous.

Communauté de bien-être mental en ligne Kooth

Kooth est un service gratuit, sûr et confidentiel de santé mentale et de bien-être en ligne destiné aux élèves. Depuis le début du partenariat entre le district scolaire de Philadelphie et Kooth en 2023, des centaines d'élèves ont profité de services tels que le conseil professionnel en ligne et le soutien entre pairs, ainsi que d'outils d'auto-assistance tels que des ressources pour se fixer des objectifs, des conseils et des

articles d'opinion, et des expériences personnelles écrites de la part de pairs et d'experts. Maintenant, **Kooth est également disponible pour les élèves de l'école moyenne, à partir de la 6e année. La santé mentale des élèves est l'une des principales priorités du district.** Si vous pensez que votre enfant pourrait bénéficier d'un soutien de haute qualité et totalement confidentiel pour sa santé mentale, nous vous encourageons à l'inscrire en visitant le site us.kooth.com/philasd. Le consentement des parents est requis pour les élèves âgés de 11 à 13 ans.

Nous souhaitons que les informations ci-dessus aident nos élèves à rester en bonne santé mentale et physique, afin qu'ils puissent être à l'école, apprendre et se préparer à imaginer et à réaliser le futur qu'ils désirent !

Sincèrement,

Dr Kendra B. McDow MD, MPH, FAAP
Médecin-officier du district scolaire
Bureau des services de soutien aux élèves

Dr Jayme Banks, PsyD, MBA
Chef adjoint, Prévention, Intervention et Traumatisme
Bureau des services de soutien aux élèves