

5 Prill, 2024

Të Nderuara Familje të Drejtorisë Arsimore të Filadelfias,

Të Hënën, më 8 Prill 2024, një eklips diellor "i plotë totalisht" do të jetë i dukshëm në qytetin e Filadelfias. Në eklipsin maksimal, ky fenomen astronomik do të rezultojë në Hënë që mbulon 90% të diellit. Kohëzgjatja e eklipsit është afërsisht 2:08 – 4:35 p.m. dhe do të arrijë kulmin në zonën tonë në orën 3:23 p.m.

Këtu janë disa këshilla sigurie nga Zyra e Shërbimeve Shëndetësore të Studentëve se si studentët mund ta shohin me siguri eklipsin gjatë ditës së shkollës:

- Eklipsi diellor mund të shihet i sigurt me mbrojtjen e duhur të syve. Mbrojtja e duhur e syve përfshin syzet e eklipsit diellor ose filtrat e eklipsit diellor.
- **Asnjëherë mos shikoni direkt në diell pa mbrojtjen e duhur të syve. Shikimi direkt në diell pa mbrojtjen e duhur të syve mund të djegë indet e ndjeshme të syve dhe të dëmtojë shikimin tuaj.**
- **Nxënësit duhet të mbikëqyren gjatë shikimit të eklipsit për të siguruar që janë marrë masat e duhura të sigurisë së syve.** Nxënësit duhet të udhëzohen që të mos shikojnë kurrë drejtpërdrejt diellin pa mbrojtjen e duhur të syve. Syzet e zakonshme të diellit, filtrat polaroid, syzet e saldimit dhe materiale të ngjashme NUK janë mbrojtje të përshtatshme për sytë.
- **Ka 3 mënyra për të parë në mënyrë të sigurt eklipsin:**
 - **Me metodën e projektorit me vrima**
 - Ka shumë mënyra për të bërë një projektor me vrima:
 - Me një kuti "cereal" - <https://www.youtube.com/watch?v=PI1ttQxXt5s>
 - Me fletë letre - https://www.youtube.com/watch?v=NI_T_KHRISHQ
 - **Është e rëndësishme të mbani mend se duke përdorur këtë metodë MOS e shikoni diellin përmes vrimës.**
 - **Me syze ose filtër eklipsi diellor**
 - Mënyra e vetme për të parë drejtpërdrejt diellin gjatë një eklipsi është përdorimi i një filtri diellor që plotëson standardin ndërkombëtar të sigurisë ISO 12312-2.
 - Ju mund të gjeni se ku mund të merrni syze diellore ose filtra që plotësojnë këtë standard këtu - <https://eclipse.aas.org/eye-safety/viewers-filters>
 - Individët që mbajnë syze ose lente kontakti duhet t'i mbajnë ato gjatë përdorimit të syzeve ose filtrave diellorë.
 - **Syzet diellore ose filtrat duhet të vendosen mbi sy PARA se të shikoni diellin.**
 - **Syzet diellore ose filtrat duhet të hiqen nga sytë pasi të ktheheni dhe të shikoni larg nga dielli.**
 - **Duke parë transmetimin e drejtpërdrejtë të NASA-s**

- Nëse nuk mund të dilni jashtë, mund të shikoni transmetimin e drejtpërdrejtë të eklipsit të NASA-s -<https://www.nasa.gov/nasatv/>

Nëse ka ndonjë pyetje në lidhje me vizionin e fëmijës suaj, ju lutemi kontaktoni mjekun parësor. Nëse keni nevojë për një mjek parësor, mund të caktoni një takim në [qendrat shëndetësore të qytetit](#) duke telefonuar (215) 685-2933 ose vizitoni a “federally qualified health center”/ [qendër shëndetësore e kualifikuar federale](#). Ne jemi mirënjohës për mbështetjen dhe bashkëpunimin tuaj, pasi ne e shijojmë të sigurt këtë ngjarje të jashtëzakonshme së bashku.

Sinqerisht,

Zyra e Shërbimeve Shëndetësore të Studentëve
Drejtoria Arsimore e Filadelfias