

5 أبريل/نيسان 2024

أعزائي عائلات طلاب وطالبات المنطقة التعليمية في فيلادلفيا،

في يوم الاثنين 8 أبريل/نيسان 2024، سيكون كسوف الشمس "الكلي الجزئي" مرئياً في مدينة فيلادلفيا. في ذروة الكسوف، ستؤدي هذه الظاهرة الفلكية إلى تغطية القمر لـ 90% من الشمس. تكون مدة الكسوف حوالي الساعة 2:08 إلى الساعة 4:35 مساءً، وسوف تصل إلى ذروتها في منطقتنا في الساعة 3:23 مساءً.

فيما يلي بعض نصائح السلامة من مكتب الخدمات الصحية للطلاب حول كيفية تمكن الطلاب من رؤية الكسوف بأمان خلال اليوم الدراسي:

- يمكن رؤية الكسوف الشمسي بأمان مع حماية العين المناسبة. تشمل حماية العين المناسبة نظارات الكسوف الشمسي أو مرشحات الكسوف الشمسي.
- لا تنظر أبداً إلى الشمس مباشرة دون حماية مناسبة للعين. النظر مباشرة إلى الشمس دون حماية العين المناسبة يمكن أن يحرق أنسجة العين الحساسة ويضر برويتك.
- يجب الإشراف على الطلاب أثناء مشاهدة الكسوف لضمان اتخاذ الاحتياطات المناسبة لسلامة العين. يجب توجيه الطلاب إلى عدم النظر مباشرة إلى الشمس دون حماية مناسبة للعين. النظارات الشمسية العادية، مرشحات البولارويد، نظارات اللحام والمواد المماثلة ليست حماية مناسبة للعين.
- هناك 3 طرق لمشاهدة الكسوف بأمان:

○ باستخدام طريقة جهاز العرض ذي الثقب **the pinhole projector**

■ هناك طرق متعددة لإنشاء جهاز العرض ذي الثقب:

- بصندوق الحبوب (السيريل) -

<https://www.youtube.com/watch?v=PI1ttQxXt5s>

- يقطع من الورق - https://www.youtube.com/watch?v=NiT_KHRISHQ

- من المهم أن تتذكر وأنت تستخدم هذه الطريقة أن لا تنظر إلى الشمس من خلال الثقب.

○ باستخدام نظارات أو مرشح الكسوف الشمسي

■ الطريقة الوحيدة للنظر مباشرة إلى الشمس أثناء الكسوف هي استخدام مرشح شمسي يفي بمعيار السلامة

الدولي ISO 12312-2.

■ يمكنكم معرفة مكان الحصول على نظارات أو مرشحات الكسوف الشمسي التي تلبى هذا المعيار هنا -

<https://eclipse.aas.org/eye-safety/viewers-filters>

■ يجب على الأفراد الذين يرتدون النظارات أو العدسات اللاصقة الاحتفاظ بها عند استخدام نظارات أو مرشحات الكسوف الشمسي.

■ يجب وضع نظارات أو مرشحات الكسوف الشمسي فوق العينين قبل النظر إلى الشمس.

■ يجب إزالة نظارات أو مرشحات الكسوف الشمسي من العينين بعد الدوران والنظر بعيداً عن الشمس.

○ مشاهدة البث المباشر من ناسا

■ إذا لم تتمكن من الوصول إلى الخارج، فيمكنكم مشاهدة البث المباشر للكسوف في ناسا -

[/https://www.nasa.gov/nasatv](https://www.nasa.gov/nasatv)

إذا كانت هناك أي أسئلة حول رؤية طفلك، فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الأولية الخاص به. إذا كنت بحاجة إلى مقدم رعاية أولية،

فيمكنك تحديد موعد في [المراكز الصحية بالمدينة](#) عن طريق الاتصال بالرقم (215) 685-2933 أو زيارة [مركز صحي مؤهل](#)

[اتحادياً](#). نحن ممتنون لدعمكم وتعاونكم ونحن نستمتع بأمان بهذا الحدث الاستثنائي معاً.

مع أطيب التمنيات،

مكتب الخدمات الصحية للطلاب
المنطقة التعليمية في فيلادلفيا