



ថ្ងៃទី ៥ ខែ មេសា ឆ្នាំ ២០២៤

ជូនចំពោះ ក្រុមគ្រួសាររបស់ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្ស៊ី៖

នៅថ្ងៃច័ន្ទ ទី ៨ ខែមេសា ឆ្នាំ ២០២៤ សូរ្យគ្រាស "ព្រះច័ន្ទគ្របដណ្តប់ព្រះអាទិត្យមិនជិតទាំងស្រុងទេ (partial totality)" នឹងអាចមើលឃើញនៅទីក្រុងហ្សឺណែវដែលហ្ស៊ី។ នៅពេលសូរ្យគ្រាសឡើងដល់កំពូល បាតុភូតតារាសាស្ត្រនេះនឹងធ្វើឱ្យព្រះច័ន្ទគ្របដណ្តប់លើព្រះអាទិត្យ ៩០%។ រយៈពេលនៃសូរ្យគ្រាសគឺប្រហែលពីម៉ោង 2:08 រសៀល ដល់ 4:35 ល្ងាច ហើយវានឹងឡើងដល់កំពូលនៅតំបន់របស់យើងនៅម៉ោង 3:23 រសៀល។

នេះគឺជាគន្លឹះនៃសុវត្ថិភាពមួយចំនួនពីការិយាល័យផ្នែកសេវាសុខភាពរបស់សិស្ស អំពីវិធីដែលសិស្សអាចមើលសូរ្យគ្រាសដោយសុវត្ថិភាពក្នុងថ្ងៃសិក្សា៖

- អាចមើលសូរ្យគ្រាសដោយសុវត្ថិភាពបើមានប្រដាប់ការពារភ្នែកត្រឹមត្រូវ។ ប្រដាប់ការពារភ្នែកត្រឹមត្រូវរួមមាន វ៉ែនតាសម្រាប់ទប់ស្កាត់ពន្លឺសូរ្យគ្រាស ឬប្រដាប់សម្រាប់ទប់ស្កាត់ពន្លឺសូរ្យគ្រាស។
- កុំសម្លឹងមើលចំព្រះអាទិត្យដោយគ្មានប្រដាប់ការពារភ្នែកត្រឹមត្រូវ។ ការសម្លឹងមើលចំព្រះអាទិត្យដោយគ្មានប្រដាប់ការពារភ្នែកត្រឹមត្រូវអាចរលាកជាលិកាភ្នែកដែលងាយប៉ះពាល់ និងធ្វើឱ្យខូចចក្ខុវិស័យរបស់អ្នក។
- សិស្សត្រូវមានអ្នកត្រួតពិនិត្យមើលក្នុងពេលមើលសូរ្យគ្រាស ដើម្បីធើយ៉ាងណាឱ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្នលើសុវត្ថិភាពភ្នែកត្រឹមត្រូវ។ ត្រូវណែនាំសិស្សកុំឱ្យមើលចំព្រះអាទិត្យដោយគ្មានប្រដាប់ការពារភ្នែកត្រឹមត្រូវ។ វ៉ែនតាធម្មតា វ៉ែនតាប៉ូឡារយ វ៉ែនតាសម្រាប់ជាងផ្សារ និងសម្ភារៈស្រដៀងៗគ្នាជាច្រើនទៀត **មិនមែន**ជាប្រដាប់ការពារភ្នែកត្រឹមត្រូវទេ។
- មានវិធី ៣ ដើម្បីមើលសូរ្យគ្រាសដោយសុវត្ថិភាព៖
  - **ជាមួយវិធីសាស្ត្រ ក្រដាសរឹងឱ្យមានប្រហោង និងក្រដាសរឹងមួយបន្ទះជាអេក្រង់ (pinhole projector)**
    - មានវិធីជាច្រើនដើម្បីធ្វើ pinhole projector ៖
      - ជាមួយ ប្រអប់សៀវភៅ (cereal box) - <https://www.youtube.com/watch?v=PI1ttQxXt5s>
      - ជាមួយ សន្លឹកក្រដាស - [https://www.youtube.com/watch?v=NiT\\_KHRISHQ](https://www.youtube.com/watch?v=NiT_KHRISHQ)
      - ជាការសំខាន់ដែលត្រូវចងចាំថា ការប្រើវិធីនេះ**គួរមើលព្រះអាទិត្យតាមរន្ធតូចនៃ៖ (pinhole)**
    - **ជាមួយនឹងវ៉ែនតាទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះអាទិត្យ ឬប្រដាប់ទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះអាទិត្យ**

- មធ្យោបាយតែមួយគត់ដើម្បីមើលចំពោះអាទិត្យក្នុងពេលមានសូរ្យគ្រាសគឺការប្រើប្រាស់ ជាប់ទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះអាទិត្យត្រូវតាមស្តង់ដារសុវត្ថិភាពអន្តរជាតិ ISO 12312-2។
  - អ្នកអាចស្វែងរកកន្លែងទិញវ៉ែនតាទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះអាទិត្យ ឬប្រជាប់ទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះ អាទិត្យដែលត្រូវតាមស្តង់ដារ នៅទីនេះ - <https://eclipse.aas.org/eye-safety/viewers-filters>
  - បុគ្គលដែលពាក់វ៉ែនតា ឬកញ្ចក់កែវភ្នែក ត្រូវពាក់វានៅពេលប្រើវ៉ែនតាទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះ អាទិត្យ ឬប្រជាប់ទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះអាទិត្យ។
  - **វ៉ែនតាទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះអាទិត្យ ឬប្រជាប់ទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះអាទិត្យ ត្រូវពាក់ពីលើភ្នែក មុនពេលសម្លឹងមើលព្រះអាទិត្យ។**
  - **វ៉ែនតាទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះអាទិត្យ ឬប្រជាប់ទប់ស្កាត់ពន្លឺព្រះអាទិត្យ ត្រូវដោះចេញពីភ្នែក ឡើយពេលងាកមុខចេញពីព្រះអាទិត្យ។**
- **ការមើលតាមការផ្សាយផ្ទាល់របស់ NASA**
    - ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចចេញក្រៅបាន អ្នកអាចមើលសូរ្យគ្រាសតាមការផ្សាយផ្ទាល់ របស់ NASA - <https://www.nasa.gov/nasatv/>

ប្រសិនបើមានសំណួរអ្វីអំពីចក្ខុវិស័យរបស់កូនលោកអ្នក សូមទាក់ទងគ្រូពេទ្យរបស់ពួកគេ។ ប្រសិនបើលោកអ្នក ត្រូវការគ្រូពេទ្យ លោកអ្នកអាចធ្វើការណាត់ជួបនៅ [មណ្ឌលសុខភាពក្នុងទីក្រុង city health centers](#) ដោយ ទូរស័ព្ទទៅលេខ (215) 685-2933 ឬទៅកាន់ [មណ្ឌលសុខភាពដែលមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់សហព័ន្ធ federally qualified health center](#)។ យើងសូមថ្លែងអំណរគុណចំពោះការគាំទ្រ និងការសហប្រតិបត្តិការរបស់ លោកអ្នក នៅពេលដែលយើងសប្បាយរីករាយនឹងព្រឹត្តិការណ៍ដ៏អស្ចារ្យនេះជាមួយគ្នាដោយសុវត្ថិភាព។

ដោយសេចក្តីស្មោះស្ម័គ្រ

ការិយាល័យផ្នែកសេវាសុខភាពរបស់សិស្ស  
ក្រសួងអប់រំនៃទីក្រុងហ្សឺណាដែលហ្សឺ