



05/04/2024

Prezadas famílias do Distrito Escolar da Filadélfia,

Na segunda-feira dia 8 de abril de 2024, um eclipse solar “parcial” será visível na cidade da Filadélfia. No auge do eclipse, este fenômeno astronômico fará com que a lua cubra 90% do sol. O eclipse irá durar aproximadamente de 14:08 a 16:35 e seu auge na nossa área será às 15:23.

**Abaixo algumas dicas de segurança dos Serviços de Saúde do Aluno sobre como os alunos podem assistir com segurança ao eclipse durante o dia escolar:**

- O eclipse solar pode ser observado com segurança com proteção ocular apropriada. Tal tipo de proteção inclui óculos de eclipse solar ou filtros de eclipse solar.
- **Nunca olhe diretamente para o sol sem proteção ocular apropriada. Olhar diretamente para o sol sem proteção ocular apropriada pode queimar tecidos oculares sensíveis e prejudicar sua visão.**
- **Os alunos devem ser supervisionados durante a observação do eclipse para garantir que as precauções oculares estejam sendo devidamente tomadas.** Os alunos devem ser instruídos a nunca olhar diretamente para o sol sem proteção ocular apropriada. Óculos escuros comuns, filtros de polaroid, óculos de solda e materiais similares NÃO são proteções oculares apropriadas.
- **Aqui vão 3 maneiras de assistir ao eclipse com segurança:**
  - **Com o método do projetor pinhole**
    - Existem diversas maneiras de fazer um projetor pinhole:
      - Com uma caixa de cereais - <https://www.youtube.com/watch?v=PI1ttQxXt5s>
      - Com folhas de papel - [https://www.youtube.com/watch?v=NiT\\_KHRISHQ](https://www.youtube.com/watch?v=NiT_KHRISHQ)
      - **É importante que ao utilizar este método NÃO se olhe para o sol através do furo.**
  - **Com óculos ou filtro para eclipse solar**
    - A única maneira de olhar diretamente para o sol durante um eclipse é utilizar um filtro solar que atenda ao padrão internacional de segurança ISO 12312-2.
    - Você pode ver onde adquirir óculos ou filtros solares que atendam a este padrão aqui - <https://eclipse.aas.org/eye-safety/viewers-filters>
    - Aqueles que usam óculos ou lentes de contato devem mantê-los ao usar os óculos ou filtros solares.
    - **Os óculos ou filtros solares devem ser colocados em frente aos olhos ANTES de olhar para o sol.**
    - **Os óculos ou filtros solares devem ser retirados depois de se virar e desviar o olhar do sol.**

- **Assistir a transmissão ao vivo da NASA**
  - Se você não puder ir para o lado de fora, você pode assistir a transmissão ao vivo da NASA do eclipse - <https://www.nasa.gov/nasatv/>

Em caso de dúvidas sobre a visão de seu filho, favor entrar em contato com seus prestadores de cuidados primários. Se você precisar de um prestador de cuidados primários, você pode marcar uma consulta nos [centros de saúde municipais](#) pelo número (215) 685-2933 ou visitar um [centro de saúde federal qualificado](#). Nós somos gratos pelo apoio e cooperação para que possamos desfrutar desse evento extraordinário juntos.

Atenciosamente,

Escritório dos Serviços de Saúde do Aluno  
Distrito Escolar da Filadélfia