



5 апреля 2024 г.

Дорогие семьи Школьного Округа Филадельфии!

В понедельник, 8 апреля 2024 года, в городе Филадельфия можно будет наблюдать солнечное затмение "частичной полноты". В пик затмения это астрономическое явление приведет к тому, что Луна закроет 90 % Солнца. Затмение продлится примерно с 14:08 до 16:35, а его пик в нашем районе придется на 15:23.

**Вот несколько советов по безопасности от Отдела охраны здоровья учащихся о том, как школьники могут безопасно наблюдать затмение в течение учебного дня:**

- Солнечное затмение можно безопасно наблюдать, используя соответствующие средства защиты глаз. Соответствующая защита для глаз включает специальные очки или фильтры для солнечного затмения.
- **Никогда не смотрите прямо на солнце без соответствующей защиты глаз. Прямой взгляд на солнце без соответствующей защиты глаз может вызвать ожог чувствительных тканей глаза и повредить зрение.**
- **Во время наблюдения за затмением учащиеся должны находиться под присмотром, чтобы обеспечить надлежащие меры безопасности для глаз.** Студенты должны быть проинструктированы о том, что никогда не должны смотреть прямо на солнце без соответствующей защиты глаз. Обычные солнцезащитные очки, поляроидные фильтры, сварочные очки и подобные материалы НЕ являются подходящей защитой для глаз.

Существует 3 способа безопасного наблюдения за затмением:

- **С помощью метода пинхол-проектора (проектора обскуры)**
  - Существует несколько способов сделать проектор-обскуру:
    - Из коробки из-под хлопьев – <https://www.youtube.com/watch?v=PI1ttQxXt5s>
    - Из листов бумаги – [https://www.youtube.com/watch?v=NiT\\_KHRISHQ](https://www.youtube.com/watch?v=NiT_KHRISHQ)
  - **Важно помнить, что при использовании этого метода НЕЛЬЗЯ смотреть на солнце через отверстие.**
- **В специальных очках или с фильтром для солнечного затмения**
  - Единственный способ прямого взгляда на солнце во время затмения - использование солнечного фильтра, соответствующего международному стандарту безопасности ISO 12312-2.
  - Единственный способ прямого взгляда на солнце во время затмения - использование солнечного фильтра, соответствующего международному стандарту безопасности ISO 12312-2: <https://eclipse.aas.org/eye-safety/viewers-filters>
  - Люди, которые носят очки или контактные линзы, должны не снимать их при использовании очков для затмения или фильтров.

- Очки или фильтры следует надеть на глаза ДО того, как смотреть на солнце.
- Солнечные очки или фильтры следует убрать с глаз после того, как вы повернулись и посмотрели в сторону от солнца.
- **Смотрите прямую трансляцию NASA**
  - Если у вас нет возможности выйти на улицу, вы можете посмотреть прямую трансляцию затмения от NASA: <https://www.nasa.gov/nasatv/>

Если у вас возникнут какие-либо вопросы о зрении вашего ребенка, пожалуйста, обратитесь к его лечащему врачу. Если вам нужен лечащий врач, вы можете записаться на прием в [городские медицинские центры](#) по телефону (215) 685-2933 или посетить [медицинский центр, имеющий федеральную квалификацию](#). Мы благодарны вам за поддержку и сотрудничество, и будем вместе спокойно наблюдать это экстраординарное событие.

С уважением,

Отдел охраны здоровья учащихся  
Школьный Округ Филадельфии