

2024年4月5日

亲爱的费城学区家庭，

2024年4月8日星期一，费城将会有“近乎日全食”的日食现象。这次日食的顶峰时刻，将呈现出月球遮住太阳90%的天文现象。日食现象的持续时间约为下午2:08-4:35，而在我们地区，日食将在下午3:23达到顶峰。

以下是来自学生健康服务办公室为大家准备的关于学生如何在校期间安全观看日食的安全提示：

- 佩戴合适的护眼装备可安全观看日食。适当的护眼措施包括日食眼镜(eclipse glasses)或日食滤光片(eclipse filters)。
- 切勿在没有适当护眼措施的情况下直视阳光。在没有适当护眼措施的情况下直视阳光可能会灼伤敏感的眼部组织并损害视力。
- 学生在观看日食时应有人看护，以确保采取适当的用眼安全措施。学生应被告知，在没有适当护眼措施的情况下绝对不能直视太阳。普通太阳镜、偏振镜滤光片(polaroid filters)、电焊眼镜和类似材料都不是适当的护眼用具。
- 以下是安全观看日食的3种方法：
 - 使用针孔投影仪方法
 - 制作针孔投影仪有多种方法：
 - 用谷物盒- <https://www.youtube.com/watch?v=PI1ttQxXt5s>
 - 用纸张- https://www.youtube.com/watch?v=NiT_KHRISHQ
 - 请注意，使用这种方法时不要通过小孔直接观察太阳。
 - 带日食眼镜或日食滤光片
 - 使用符合 ISO12312-2 国际安全标准的日食滤光镜片是日食期间直视太阳的唯一方式。
 - 您可以通过这个链接查找符合这一标准的日食眼镜或日食滤光片 - <https://eclipse.aas.org/eye-safety/viewers-filters>
 - 佩戴眼镜或隐形眼镜的人在使用日食眼镜或日食滤光片时应保持原有眼镜的佩戴。
 - 在看太阳之前，应将日食眼镜或日食滤光镜先戴上。
 - 日食眼镜或日食滤光镜应在视线离开太阳后方可取下。
 - 通过美国国家航空航天局 NASA 观看直播
 - 如您无法外出，您可观看 NASA 的日食直播 - <https://www.nasa.gov/nasatv/>

如果您担心孩子的视力问题，请联系他们的家庭医生。如果您需要家庭医生，您可致电 (215) 685-2933 和 [城市卫生中心](#) 预约，或前往 [符合联邦资质的健康中心](#) 就诊。我们感谢您的支持与合作，让我们共同安全地享受这非比寻常一天。

诚挚地，

学生健康服务办公室
费城教育局