



5 de abril de 2024

Estimadas familias del Distrito Escolar de Filadelfia:

El lunes, 8 de abril de 2024, se podrá ver un eclipse solar “de totalidad parcial” en la ciudad de Filadelfia. Al momento cúlmine del eclipse, este fenómeno astronómico resultará en que la luna cubrirá al sol en un 90%. El eclipse durará aproximadamente desde las 2:08 a las 4:35 p. m. y su punto culminante en nuestra área será a las 3:23 p. m.

Los siguientes son algunos consejos de seguridad de la Oficina de Servicios de Salud Estudiantil para que los estudiantes puedan ver el eclipse de forma segura durante el día escolar:

- El eclipse solar se puede ver de forma segura con protección apropiada de los ojos. Para una protección apropiada de los ojos se debe usar anteojos o filtros para eclipse solar.
- **Nunca mire directamente al sol sin protección apropiada para los ojos. Mirar directamente al sol sin protección apropiada puede quemar tejidos oculares sensibles y dañar su visión.**
- **Los estudiantes deben estar supervisados mientras miran el eclipse para asegurarse de que sus ojos estén protegidos y que se hayan tomado las precauciones apropiadas de seguridad para los ojos.** Se debe instruir a los estudiantes para que nunca miren al sol directamente sin protección apropiada de los ojos. Los anteojos de sol normales, filtros de polaroid y anteojos de soldadura NO son protección apropiada para los ojos.
- **Hay 3 maneras de observar el eclipse apropiadamente:**
 - **Con el método del “Proyecto de agujero de alfiler”.**
 - Hay varias maneras de hacer un proyector de agujero de alfiler:
 - Con una caja de cereal:
<https://www.youtube.com/watch?v=PI1ttQxXt5s>
 - Con una hoja de papel:
https://www.youtube.com/watch?v=NiT_KHRISHQ
 - **Es importante recordar que al usar este método NO SE DEBE mirar al sol a través del agujero de alfiler.**
 - **Con anteojos o filtro de eclipse solar**
 - La única manera de mirar directamente al sol durante el eclipse es usando un filtro solar que cumpla con el estándar de seguridad internacional de ISO 12312-2.
 - Puede encontrar donde conseguir anteojos o filtros solares que cumplan con el estándar aquí: <https://eclipse.aas.org/eye-safety/viewers-filters>
 - Las personas que usan anteojos o lentes de contacto deben mantenerlos puestos y agregar los filtros o anteojos solares encima.

- Los anteojos o filtros solares deben ponerse sobre los ojos ANTES de mirar al sol.
- Los anteojos o filtros solares se deben retirar de los ojos después de volverse y mirar para otro lado del sol.
- **Mirar la transmisión en vivo en línea de la NASA**
 - Si no puede salir afuera, puede mirar la transmisión en línea en vivo del eclipse: <https://www.nasa.gov/nasatv/>

Si tiene cualquier pregunta sobre la visión de su estudiante, contacte a su proveedor médico principal. Si necesita un proveedor médico principal, puede hacer una cita en los [Centros de Salud de la Ciudad](#) llamando al (215) 685-2933 o visitando un [Centros de Salud Calificados Federalmente](#). Le agradecemos su apoyo y cooperación mientras disfrutamos juntos de este extraordinario evento.

Atentamente,

Oficina de Servicios de Salud Estudiantil
El Distrito Escolar de Filadelfia